



GUIDE PRATIQUE

 Oisans Tourisme

REFUGES EN OISANS

MOUNTAIN HUTS IN OISANS

LA MEIJE 

LE PLATEAU D'EMPARIS 

LE TAILLEFER 

LES ÉCRINS 




OISANS

24 Refuges en Oisans

Huts in Oisans



ACCESSIBLE AUX PETITS ET GROS MOLLETS

Jusqu'à 500 m de dénivelé

For all sizes of calf muscles / Up to 500 m ascent

- 1 Chalet alpin de La Béarde - p.8
- 2 Evariste Chancel 108 m p.9
- 3 Le Pic du Mas de La Grave 250 m p.10
- 4 La Fare 280 m p.11
- 5 Les Clôts 350 m p.12
- 6 L'Etendard 375 m p.13
- 7 La Lavey 380 m p.14
- 8 L'Alpe de Villar d'Arène 400 m p.15
- 9 Chamoisière 400 m p.16



UNE BELLE JOURNÉE DE MARCHÉ EN MONTAGNE

De 500 à 800 m de dénivelé

A good day's hike in the mountains / Between 500 and 800 m ascent

- 10 Le Châtellet 500 m p.18
- 11 L'Alpe du Pin 530 m p.19
- 12 Le Goléon 650 m p.20
- 13 Le Taillefer 660 m p.21
- 14 Temple Ecrins 700 m p.22
- 15 Les Mouterres 775 m p.23
- 16 Le Fay 775 m p.24



UNE APPROCHE DE LA HAUTE-MONTAGNE

800 m et + de dénivelé

Getting close to the tops / Over 800 m ascent

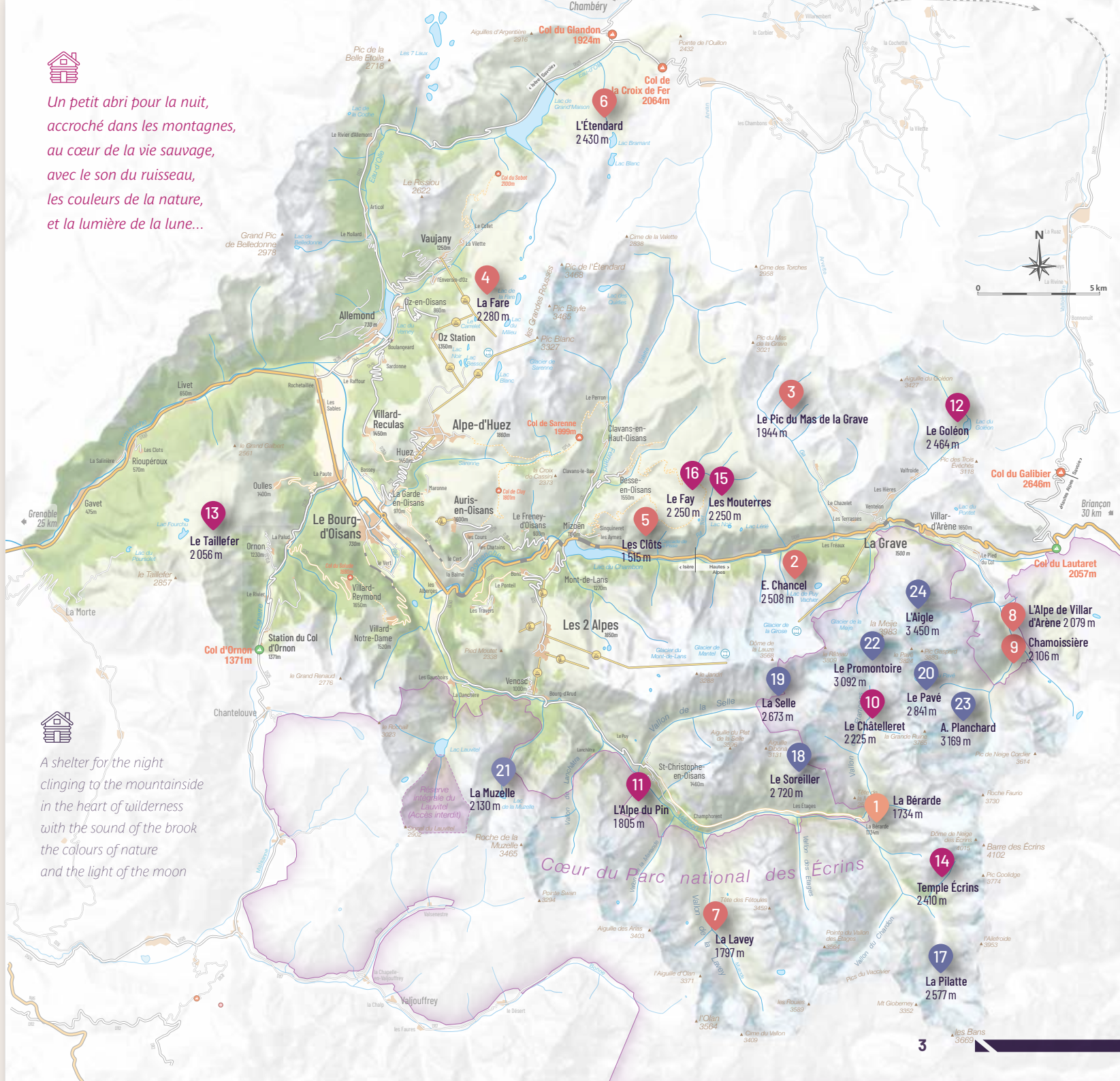
- 17 La Pilatte 840 m p.26
- 18 Le Soreiller 1130 m p.27
- 19 La Selle 1150 m p.28
- 20 Le Pavé 1170 m p.29
- 21 La Muzelle 1200 m p.30
- 22 Le Promontoire 1380 m p.31
- 23 Adèle Planchard 1500 m p.32
- 24 L'Aigle 1800 m p.33



Un petit abri pour la nuit, accroché dans les montagnes, au cœur de la vie sauvage, avec le son du ruisseau, les couleurs de la nature, et la lumière de la lune...



A shelter for the night clinging to the mountainside in the heart of wilderness with the sound of the brook the colours of nature and the light of the moon





Une nuit en refuge, du 100 % essentiel !

Les retrouvailles avec la nature, les autres et... soi-même

L'Oisans, terre montagnarde par excellence, est parsemé de lieux d'accueil pour le voyageur en chemin. Par plaisir ou par nécessité chacun a depuis toujours pu trouver refuge dans une auberge, une étable ou une bergerie. Avec l'arrivée de l'alpinisme dans le massif des Écrins, la nécessité de dormir en altitude a poussé ces nouveaux explorateurs à construire des petits abris pour s'y réfugier... des refuges.

De la haute-montagne abrupte et glacière dans les Écrins, à la douceur des alpages d'Emparis ou au bord d'un lac limpide, le refuge de montagne est toujours un lieu singulier, avec son histoire et son atmosphère.

Ancienne bâtisse ou construction rénovée, le refuge reste un abri sommaire où le confort est assuré par la chaleur du gardien, la saveur du repas et l'hospitalité d'un bon lit.

Ni hôtel, ni restaurant, le refuge est un lieu de liberté qui fonctionne dans le respect de chacun. C'est un habitat d'altitude, où la vie est simple, avec des contraintes telles qu'il ne peut bénéficier du même confort qu'en vallée. Alors, que vous soyez un alpiniste invétéré ou un amateur de promenades bucoliques, laissez-vous guider par le gardien pour que règles de vie riment avec moment de partage unique.



LE GARDIEN

Personnage clef du lieu, le gardien orchestre la vie du montagnard de passage, conseille sur les itinéraires, organise les éventuels secours, tout en faisant partager sa passion de la montagne. C'est lui qui indique où poser son sac, distribue les sabots, répartit les couchages, sert les repas et assure le réveil selon les objectifs du lendemain.

LA VIE EN REFUGE

❖ **Réservation** : indispensable pour ne pas dormir dehors ! Par téléphone ou internet selon les refuges, cela ne prend qu'une minute. Et même chose en cas d'annulation, libérez la nuit pour une personne qui serait sur liste d'attente.

❖ **Poubelle** : à redescendre soi-même pour ne pas saturer le refuge.

❖ **Cohabitation** : la vie collective dans un espace réduit demande à chacun de respecter les règles du refuge afin de faire de cette expérience un moment convivial. N'hésitez pas à donner un petit coup de main au gardien si besoin, à ranger vos couvertures et vos sabots.

❖ **Sommeil** : pour un sommeil réparateur, et celui des lève-tôt notamment, prévoyez des bouchons d'oreilles. Les dormeurs bruyants ne seront plus un problème.

❖ **Pour la nuit** : change, lampe frontale, drap de sac, moyen de paiement.

❖ **Les repas** : fini les conserves depuis bien longtemps, plats faits maison et avec des produits de qualité, une vraie motivation de grimpeur !

A night in a mountain hut, an experience not to be missed!

Getting to know nature, other people... and yourself.

Mountainous Oisans is dotted with places offering a warm welcome to travellers and visitors. Whether for pleasure or out of necessity, people have always been able to find refuge in an auberge or sheep shed. In the early days of mountaineering in the Ecrins, the need to sleep high in the mountains led these new explorers to build small shelters, known as refuges or mountain huts. Each mountain hut is unique, with its own history and atmosphere. Whether an old or renovated building, it is a shelter where comfort is provided by the warden's warm welcome, a tasty meal and the hospitality of a good bed. Neither a hotel nor a restaurant, a hut is a place where people feel free, yet act respectfully, in the understanding that constraints mean it cannot offer the same comfort as lower down the valley. The warden will explain the rules to you, ensuring everyone enjoys this unique communal experience.

The warden

Hut wardens coordinate the walks of passing hikers, providing advice on routes, organising any rescue operations and generally sharing their enthusiasm for the mountains. They tell you where to put your rucksack, distribute indoor shoes, sort out the sleeping arrangements, serve up meals and provide breakfast at the required time depending on the next day's objectives.

Staying at a mountain hut

> Booking: essential (by phone or Internet) to ensure you don't sleep outside. If your plans change, remember to cancel your booking to free up a bed for someone on the waiting list.

> Rubbish: each hiker takes their rubbish back down with them.

> Cohabitation: communal life in a small space requires everyone to follow the rules. Please help the warden by tidying away your blanket and indoor shoes.

> Sleep: bring earplugs to ensure you get a good night's sleep.

> For the night: nightwear, a head torch, a sleeping bag liner and cash...

> Meals: tinned food was banished long ago and meals are now home-made using quality produce. A real motivation for climbing those hills!



REFUGE D'HIVER = NON GARDÉ

❖ Le refuge d'hiver est une partie indépendante du refuge accessible en l'absence des gardiens.

Tous les refuges ne le proposent pas et d'autres sont gardés une partie de l'hiver, donc renseignez-vous pour connaître les conditions d'accès. Vous trouverez généralement un équipement de base (couverture, vaisselle, parfois gaz ou bois) mis à disposition sous la responsabilité de chacun. Et bien sûr, veillez à bien refermer les portes, à économiser les ressources disponibles et laissez les lieux dans le même état qu'à votre arrivée. Une petite participation dans le tronc est aussi la bienvenue !

UNMANNED WINTER HUTS

A winter hut is a separate part of the hut that remains open even though there is no warden. Not all huts offer this option and others have a warden present during part of the winter, so check in advance. The following basic equipment is often provided: blankets, crockery and sometimes gas or wood. Important: close all doors, use the available resources sparingly and leave the hut in the same condition you found it. A small donation is always welcome.

LÉGENDE / legend



Douches / Shower



Location de draps de sac

Sleeping bag liners available for hire



Animaux acceptés sous conditions

Pets accepted (subject to conditions)



Jeux et livres pour enfants

Games and books for children



Chaise haute, lit parapluie...

High chair, travel cot, etc.



Jeux de société / Board games



Livres et guides sur la montagne

Mountain books and guides



Sur réservation / Booking required



Payant / Paying



Refuge gardé

Hut with warden



Refuge d'hiver (= non gardé) > p.5

Winter hut > p.5



CB / Credit cards



Espèces / Cash



Chèque / Cheque



Chèque vacances



Réservation sur oisans.com



Randonnée

Hiking



Raquettes

Snowshoeing



Via-Ferrata

Via-Ferrata



Ski de rando

Ski touring



Escalade

Climbing



VTT

Mountain biking



Alpinisme

Mountaineering



VTT interdit

Mountain biking prohibited

POUR UNE RANDONNÉE EN TOUTE SÉCURITÉ

Niveau :

Ce guide classe les refuges par dénivelé, du moins important au plus élevé, et non par difficulté. Même si le dénivelé est faible, la distance à parcourir peut être longue ou des passages aériens peuvent rendre la randonnée plus délicate. Donc renseignez-vous bien avant le départ pour choisir le refuge accessible selon votre niveau physique et technique. Ne présumez pas de vos forces et conservez toujours une marge de sécurité. Et, un bon réflexe pour chaque randonnée, pensez bien à prévenir quelqu'un de votre départ et de votre itinéraire.

Météo :

Consultez la météo la veille pour maintenir ou non le départ du lendemain. Le jour même n'hésitez pas à faire demi-tour si le temps s'avère plus mauvais que prévu.

Équipement :

Un sac à dos avec le nécessaire pour une belle journée en montagne : eau, casse-croûte (en cas de coup de mou), lunettes de soleil, coupe-vent, casquette, crème solaire, cartes, lainage, couteau, sac poubelle, petite pharmacie, bonnet, petits gants et guêtres en début de saison.

HIKING IN SAFETY

Level: This guide classifies huts by height gain, from low to high, rather than by difficulty. In cases where height gain is moderate, it may still be a long way to the hut and exposed sections may make the hike more difficult than expected. So check out all the available information before you leave to make sure you chose the hut that is right for your physical and technical level. Don't overestimate your endurance and always keep a safety margin.

And it is always a good idea to tell someone where you're going and which route you're taking.

Weather forecast: Check the weather forecast the day before to decide whether or not to set out. Once you've set out, consider turning back if the weather is worse than expected.

Equipment: A rucksack containing water, snacks, sunglasses, wind jacket, cap, sun cream, maps, fleece, penknife, bin bag, first aid kit, woolly hat, gloves and gaiters in spring.



ACCESSIBLE AUX PETITS ET GROS MOLLETS Jusqu'à 500 m de dénivelé

FOR ALL SIZES OF CALF MUSCLES
Up to 500 m ascent



1734 m

Chalet alpin de La Bérarde

Au cœur du berceau de l'alpinisme

Un camp de base chaleureux où il fait bon vivre, idéal pour partir explorer le parc des Ecrins. Plus qu'un refuge, le chalet alpin bénéficie d'un confort classique grâce à sa situation au cœur de la Bérarde : électricité, douches chaudes, chambres de 2 à 5 personnes avec salle de bain, mais aussi un dortoir de 19 places et un esprit haute-montagne dans le fonctionnement et l'accueil de la gardienne.

In the cradle of mountaineering : A warm base camp with a feel-good effect that is perfect for exploring the Ecrins National Park. More than just a hut, the alpine chalet boasts traditional comforts thanks to its location in the centre of La Bérarde, including electricity, hot showers, rooms for 2 to 5 people with bathrooms, in addition to a 19-bed dorm and a high-Alpine feel to the way it operates and the welcome provided by the warden.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine à base de produits bio autant que possible :** pain, céréales, café... Légumes et fruits frais pour les soupes et les desserts maison, même la pâte à tarte est faite maison !
- * **Plats régulièrement au menu (mais pas tous les jours bien sûr) :** tajines de courgettes avec agneau de Bourg-d'Oisans, échine de porc sauce italienne.
- * **Animations occasionnelles :** exposition et projections de films sur la montagne.

- * **Terrasse et transats à l'ombre du bouleau pour le coucher de soleil.** Table de ping-pong et badminton.
- Food is organic wherever possible, for example bread, cereal and coffee. Fresh vegetables and fruit are used for homemade soups and desserts. Dishes regularly on the menu: courgette tagine with Bourg-d'Oisans lamb and pork in Italian sauce. Occasional entertainment: exhibitions and film screenings. Terrace and deckchairs, table tennis and badminton.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there

Accès par la route pendant la période estivale. L'hiver la route est fermée, accès au refuge d'hiver au départ du hameau de Champhorent (7 km, 250 m de dénivelé).

IGN n°3436 ET

The hut can be reached by road during the summer. In winter the road is closed and the hut can be reached on foot from Champhorent (7 km, 250 m of height gain).

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE / FROM THE HUT

- * **Moraine de Bonnepierre, Tête de la Maye, vallon du Chardon, Glacier de la Pilatte, les refuges d'altitude**
- * **Les grandes voies :** Tête de la Maye, dalle de l'Encoula + les écoles d'escalade aux alentours
- * **La Meije, Les Ecrins, Les Bans, le Coolidge**
- * **Brèche de la Meije, les Rouies, le Gioberney, brèche de la Somme.**

Évariste Chancel

Et une nuit au pied des glaciers de la Meije ?

Très facile d'accès grâce aux téléphériques, ou pour les sportifs en partant de la vallée, Chancel est un refuge pour tous avec une ambiance haute-montagne. Montez passer une nuit et vous régalez d'un bon repas, été comme hiver, à pied, en VTT ou en ski !

How about a night at the foot of the Meije glaciers? : Very easy to reach thanks to the cable car (or starting from the valley for the more athletic), Chancel is a hut for everyone, with a high-Alpine atmosphere. Come up for a night and enjoy a good meal, in both summer and winter, on foot, mountain bike or skis!

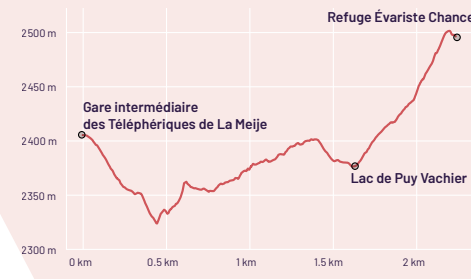
LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine à base de légumes et fruits frais.**
- * **Tous les plats sont faits maison, par exemple agneau de La Grave, ragout de chamois, de sanglier, omelettes aux morilles (selon approvisionnement).**
- * **Coin détente au bord du lac avec les pieds au frais.**

Meals are prepared using fresh fruit and vegetables. All dishes are homemade, such as lamb from La Grave, chamois stew, wild boar stew and omelette with morel mushrooms (depending on supply). Relaxation area next to the lake to cool off your feet.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there

1h10 108 m



Depuis la gare intermédiaire des téléphériques vous suivez un sentier en balcon qui traverse pelouse alpine et éboulis avant de rejoindre le lac de Puy Vachier, puis le refuge.

IGN n°3436 ET, sentier OBP n°429.

From the cable car mid-station, follow a balcony path that crosses alpine grassland and scree before reaching the Lac du Puy Vachier and then the hut.

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE / FROM THE HUT

- * Retour à La Grave par la cascade de la Meije (3h)
- * Le Râteau (3769 m), le Pic de La Grave (3669 m)
- * 13 voies sous le refuge
- * La King stone road

INFOS PRATIQUES / Practical informations

- 📍 La Grave
- 🏠 Noël à mi-avril et mi-juin à mi-septembre / From Christmas to mid-April and mid-June to mid-September
- 🛏 39
- ☎ 04 76 79 92 32 / 📞 06 79 89 39 49
- ✉ annie@refuge-chancel.com
- 📍 refuge-chancel.com
- € 📶 📶 📶 📶

SERVICES



INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 🏠 Fin mars à début mai + mi-juin à mi-septembre / End of March to early May + mid-June to mid-September.
- 🛏 61 📶 / 📶 19 📶
- ☎ 04 76 79 53 83
- ✉ chaletlabelede@ffcam.fr
- 📍 chaletlabelede.ffcam.fr
- € 📶 📶 📶 📶

SERVICES



legende p.6

legende p.6





1944 m

Le Pic du Mas de La Grave



“Chez Polyte”, dernier né des refuges de l’Oisans

Construit sur les ruines de la maison de Polyte, le refuge a ouvert en 2017. Tout beau, tout neuf, il offre un confort moderne tout en gardant l'esprit et le fonctionnement d'un refuge. Autonome et alimenté par des énergies renouvelables, tout a été pensé pour un impact faible sur son environnement. Facilement accessible, il est niché aux milieux des alpages du vallon de la Buffe.

“Chez Polyte”, the latest addition to the Oisans huts: Built on the ruins of the Maison du Polyte, this hut opened in 2017. It is lovely and new, offering modern comfort while retaining the spirit and functioning of a mountain hut. Self-sufficient and powered using renewable energy, everything has been designed to ensure a low environmental impact. It is easy to reach, nestled among the mountain pastures of the Vallon de la Buffe.

LES + DU REFUGE / Special features

- ★ **Repas à base de produits frais :** fromage, viande de bœuf et de veau de Villar d'Arène. Plats agrémentés de plantes sauvages, fleurs des alpages et herbes aromatiques. Salades du potager du Chazelet.
- ★ **Plats régulièrement au menu :** joue de bœuf et tajines aux citrons confis.
- ★ **Animations occasionnelles :** concerts
- ★ **Sauna finlandais** (10 €, sur réservation).
- ★ **2 hectares de pâturages** pour accueillir ânes et chevaux.

Fresh produce for meals, including cheese and meat from Villar d'Arène. Dishes are complemented by wild plants and flowers from the mountain pastures. Lettuces from the Chazelet vegetable garden. Dishes regularly on the menu: beef cheek stew and tagine with preserved lemon. Occasional entertainment: concerts. Finnish sauna (€10, booking required).

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 La Grave
- 🏠 De février à mars et du 15 juin au 15 septembre / From February to March and from mid-June to mid-September.
- 👤 32 / 🏠 6
- ☎ 09 88 66 55 42
- ✉ dlcpolyte@gmail.com
- 🌐 refugedupicdumasdelagrave.fr
- 🇪🇺

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE

- 🏔️ La Cime du Vallon (2591 m) Le Gros Têt (2605 m), Le pic du Mas de La Grave (3021 m), Les lacs Noir et Lérié (2450 m)
- 🚲 Tour du plateau d'Emparis. VAE recharge possible, se renseigner.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there

🕒 1h30 🏔️ 250 m



Depuis Le Chazelet vous remontez le vallon de la Buffe par la piste en traversant des alpages verdoyants et en passant par les charmants hameaux des Rivets. Le refuge se situe à 300 m au-dessus de la piste principale sur la droite.

📍 IGN n°3435 ET, sentier OBP n°417

From Le Chazelet, walk up the track to the Vallon de la Buffe, crossing green mountain pastures and the delightful hamlets of Les Rivets. The hut is 300 m above the main track on the right.

La Fare

Le plus ancien refuge de l'Oisans

Un refuge rustique et chaleureux au cœur du massif des Grandes Rousses. Riche de ses 135 ans d'histoire, c'est le cœur de la montagne qui bat au sein de ses murs ! La gardienne vous en dira plus et vous fera vivre une expérience authentique.

The oldest hut in Oisans: A warm and rustic hut located in the heart of the Grandes Rousses massif. Boasting 135 years of history, the very heart of the mountain beats within its walls! The warden will tell you more about its history, giving you an authentic experience.

LES + DU REFUGE / Special features

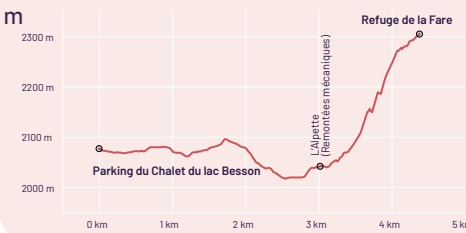
- ★ **Salades du jardin d'altitude,** oeufs frais du poulailler fortifié, plantes sauvages. Fromage blanc de brebis et agneau de la Lignarre. Légumes frais du potager de la gardienne à Ornon.
- ★ **Spécialité du refuge :** la tarte myrtille (cueillies autour du refuge !) et plats locaux au gré de la saison.
- ★ **Animations occasionnelles :** concerts
- ★ **Moment détente :** vaisselle entre amis au soleil couchant.
- ★ **Animaux domestiques :** poules et 2 chats.

Lettuces from the altitude garden, fresh eggs and wild plants. Fresh ewe's cheese and lamb from the Lignarre. Fresh vegetables from the warden's garden in Ornon. Signature dish: blueberry tart (fruit picked around the hut!) and seasonal local dishes. Occasional entertainment: concerts. Relaxing moment: washing up with friends in the sunset. Pets: chickens and cats.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there

🕒 1h depuis /from l'Alpette, 2h depuis /from le lac Besson

🏔️ 280 m



Depuis l'Alpette (accessible en télécabine depuis Oz ou Vaujany) ou depuis l'Alpe d'Huez, le dénivelé est presque le même, vous traverserez le plateau des lacs en guise d'échauffement en partant de l'Alpe d'Huez (parking du lac Besson). La grimpe commence à l'Alpette avec un chemin récemment rééquipé qui s'élève en direction du plateau supérieur des lacs. Le refuge est à mi-chemin.

📍 IGN n°3335 ET, sentier OBP n°264, 262.

From Alpette (which can be reached by cable car from Oz or Vaujany) or Alpe d'Huez, the height gain is virtually identical. Cross the plateau of lakes as a warm-up from Alpe d'Huez (Lac du Besson car park). The climb starts at Alpette with a recently renovated path that goes up towards the upper plateau of the lakes. The hut is halfway up the path.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 Oz-en-Oisans
- 🏠 Juillet et août / July and August
- 🗓 Juin et début septembre / June and early September.
- 👤 12
- ☎ 06 31 65 08 04
- ✉ contact@refugedelafare.fr
- 🌐 refugedelafare.fr
- 🇪🇺

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE

- 🏔️ Tour des lacs des Grandes Rousses (6h), retour sur Vaujany par le col du Courard, retour sur Oz par le plan du Cerf.
- 🏔️ Pic de l'Étendard (3464 m), pic Bayle (3465 m).
- 🚲 Voies équipées à côté du refuge.



1515 m

Les Clôts

C'est un jardin secret à partager...



Ce refuge de caractère, accessible en famille, plaira aux épris de silence et de retour aux sources. Parfait pour passer une première nuit en refuge avec observation des marmottes, chamois, papillons, etc.... ou accéder au plateau d'Emparis. Lieu idéal pour se retrouver le temps d'un anniversaire ou d'un événement familial car vous pouvez réserver le refuge pour vous seuls !

A secret garden to be shared... This hut is full of character and easily accessible for families. It will especially appeal to those who love silence and going back to their roots. It is perfect for a first night in a hut, with a chance to spot marmots, chamois and butterflies, as well as climbing up to the Emparis plateau. An ideal venue for a birthday or a family event as you can book the whole hut just for yourselves!

LES + DU REFUGE / Special features

* Cuisine à base de produits locaux :

légumes du maraîcher de Mizoën, pains des boulangeries locales. Mais pas que : le refuge produit quelques légumes grâce à son potager, et les poules fournissent les œufs frais.

* **Spécialités** : cassolette de ravioles (selon ravitaillement).

* **Animations occasionnelles** : découverte

des insectes avec le PNE, et quelques concerts.

* **Jacuzzi naturelle** grâce à la cascade

* **Animaux de la ferme** : poules

* **Tipi devant le refuge** (3 couchages).

Meals are prepared using fresh produce: vegetables from Mizoën, bread from local bakeries, vegetables from the warden's garden and fresh eggs. Speciality: ravioli cassolette (depending on supply). Regular activities: discovering insects and occasional concerts. Natural jacuzzi in the waterfall. Teepee in front of the hut (sleeps 3).

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * Lac Noir et lac Lerié (1h30)
- * Cascade pétrifiante (40 min)
- * Sentier découverte
- * "Voile de la mariée"

INFOS PRATIQUES

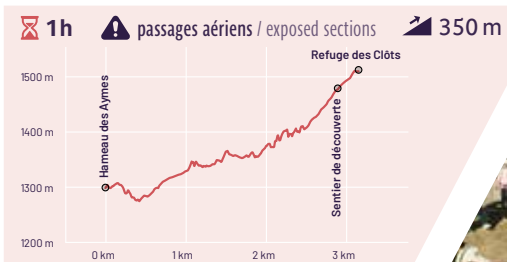
Practical informations

- Mizoën
- Mi-mai à mi-octobre / Mid-May to Mid-October
- 19
- 06 41 66 40 80
- grilletdidier@yahoo.fr
- lerefugedesclots.fr / facebook.com/refugedesclots

SERVICES



RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Le sentier (une variante du GR 54) en balcon chemine au-dessus du lac du Chambon puis monte en traversant les prés. Sur la fin de l'itinéraire ne rater pas le sentier de découverte, une vraie parenthèse bucolique !

IGN n°3335 ET, sentier OBP n°343 ou 345

The balcony path (a variant of the GR 54) traverses above the Lac du Chambon, before climbing through meadows. Towards the end of the path, look out for the discovery trail – a bucolic break from your hike!

L'Étendard

Lacs, marmottes, glacier... what else ?*

2430 m



Niché sur un site ouvert et facile d'accès, le refuge est à deux pas du lac Bramant. Marmottes et fleurs alpines s'y partagent la vedette pour rendre vos parties de pêche ou tours en vélo enchanteurs. Avec sa grande capacité d'accueil le refuge est parfait pour les groupes d'apprentis alpinistes, les grandes bandes de copains ou, bien sûr, les familles !

Lakes, marmots and glaciers... what else? Nestled in an open and easily accessible site, the hut is a stone's throw from Lac Bramant. Marmots and alpine flowers share the limelight to make your fishing or biking trip really special. With its large capacity, the hut is perfect for gatherings of apprentice climbers, large groups of friends and, of course, families!

LES + DU REFUGE / Special features

* **Une cuisine gourmande** à base de produits majoritairement issus de l'agriculture locale et biologique. Veau, bœuf et fromage de Saint-Sorlin d'Arves entre autres.

* **Spécialités proposées régulièrement** : le bœuf bourguignon, les crozets à la savoyarde et toutes les pâtisseries maison.

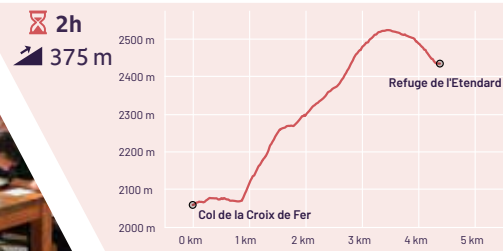
* **Animations occasionnelles** : concerts et étape du trail de l'Étendard.

* **Coin détente** : spa naturel au lac Nicolas.

* **Quelques ânes en itinérance** autour du refuge.

Gourmet meals mainly prepared using local and organically-farmed produce. Veal, beef and cheese from Saint-Sorlin-d'Arves, for example. Specialities regularly on the menu, such as beef bourguignon, Savoie-style pasta crozets and homemade pastries. Occasional entertainment: concerts and a stage of the Étendard trail race. Relaxation area: natural spa at Lac Nicolas. Donkeys grazing around the hut.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



L'itinéraire suit la piste pastorale qui serpente tranquillement jusqu'aux alpages autour du refuge et des lacs. Gardez en sous la semelle pour faire le tour des lacs après votre pause au refuge ! Possibilité par plan Suet (départ au bar restaurant du Glandon).

IGN n°3335 ET

The route follows the mountain track that winds its way up to the pastures around the hut and the lakes. Save some energy to go around the lakes after your break at the hut!

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- Col de la Croix de Fer
- Mars à début mai + juin à septembre / March to early May + June to September
- 70 / 14
- 04 79 59 74 96 / 06 03 60 32 92
- refugedeletendard@ffcam.fr
- refugedeletendard.ffcam.fr

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * Dôme de la Cochette (3041 m), Aiguille de la Laisse (2879 m), traversée vers Clavans et l'Alpe d'Huez.
- * L'Étendard (3464 m), cime de la Valette (2858 m), pic du Grand Sauvage (3216 m).

* que demander d'autre ?

L'ÉTENDARD 13



1797 m

La Lavey

Un petit havre de paix bucolique



Composé d'une maison d'alpage aménagée en refuge dans les années 50, la Lavey a été agrandie en 1972. Avec ses 2 cabanes de bergers, son ruisseau chantant, un mini lac peuplé de têtards et sa prairie moelleuse, la Lavey est un coin ressourçant pour toute la famille. L'ensemble évoque les petits hameaux d'alpages d'autrefois : les murs de pierres, les toits en taule, le bâtî regroupé pour former un cocon... On y est bien...

A small bucolic haven : This summer farm chalet was converted into a hut in the 1950s and enlarged in 1972. With its two shepherds' huts, babbling brook, mini-lake filled with tadpoles and soft meadow, La Lavey is a place for the whole family to recharge its batteries. It is reminiscent of the small alpine hamlets of yesteryear, with its stone walls, corrugated iron roofs and buildings huddled together to form a cocoon. It feels good to be there...

LES + DU REFUGE / Special features

★ Après 25 ans de bons et loyaux services la gardienne de la Lavey laisse la place à un nouveau gardien qui sera recruté pour juin 2020. L'esprit convivial, l'accueil gourmand et l'âme inventive du refuge seront perpétués soyez-en sûrs ! Si l'envie de rejoindre ce petit coin bucolique

vous prend, téléphonez au refuge ou, mieux, envoyez un mail.

After 25 years of loyal service, the warden of La Lavey keeper is stepping down to make way for a new warden to be recruited for June 2020. But the friendly atmosphere, gourmet meals and inventive soul of the hut will live on, rest assured! If you feel like joining this rural paradise, give the hut a call or, better still, send an e-mail.

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE / FROM THE HUT

★ Lac de Bêches, lac des Fétoules, lac des Rouies, lac de la Muande.

★ Les Rouies (3589 m), aiguille de l'Olan (3373 m), Tête des Fétoules (3459 m), Pointe Maximin (3306 m), Les Arias (3402 m), col de la Lavey (3309 m), col de la Muande (3103 m).

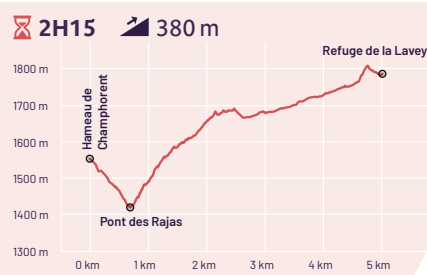
INFOS PRATIQUES / Practical informations

- St-Christophe-en-Oisans
- Mi-juin à mi-septembre / Mid-June to Mid-September. WE d'avril à octobre WE from April to October
- 45 / 20
- 04 76 80 50 52
- refugealalavey@ffcam.fr
- refuge-lalavey.com
- ancv

SERVICES



RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Une jolie randonnée le long du torrent de la Muande, pour une montée champêtre au cœur du Parc des Écrins. Vous découvrirez le refuge, témoin d'une vie pastorale passée, au pied de l'Aiguille de l'Olan et du couloir Maximin, entouré de glaciers et de lacs facilement accessibles.

IGN n°3435 ET, sentier OBP n°417

A lovely hike alongside the Muande stream takes you up into the heart of the Ecrins National Park. You will find the hut - a testimony to the pastoral life of times gone by - at the foot of the Aiguille de l'Olan and the Maximin corridor, surrounded by glaciers and easily accessible lakes.

L'Alpe de Villar d'Arène

Un espace de liberté pour les enfants !

Situé en plein alpage, le refuge vous accueille pour une première nuit en refuge, une étape sur le GR54 ou vers un autre refuge d'altitude : le spot pour tous par excellence ! Le nombre de lits permet aux groupes ou aux grandes tribus d'organiser une nuit magique au cœur des sommets.

Freedom for the kids! Located in the middle of mountain pastures, this is a welcoming destination for a first night in a hut, a stopover on the GR54 or on the way to another high-mountain hut. In short, a place that everyone will enjoy! The sleeping capacity makes it perfect for groups or extended families organising a magical night in the heart of the mountains.

LES + DU REFUGE / Special features

- ★ **Côté cuisine, tout est fait maison !** Avec, notamment, les herbes de l'alpage pour l'omelette, du pain bio de La Grave ou fait maison et des légumes du marché.
- ★ **Côté gourmandises ce sera la tarte myrtilles l'été et les pâtisseries en hiver.**
- ★ **Animations occasionnelles :** soirée népalaise, projection de film, concert, artistes en résidence, accueil de scientifiques...
- ★ **Coin détente avec un tapis pour le yoga ou espace jeu.**

★ **Animaux de compagnie du refuge :** âne de bât, poules, chat.

All food is homemade, with herbs from the mountain pastures used in omelettes, organic bread either home-baked or from La Grave and vegetables from the market. Tasty treats include blueberry tart in summer and pastries in winter. Occasional entertainment: Nepalese evening, film screenings and concerts. Relaxation area with a yoga mat and a games corner. Hut pets: a pack donkey, chickens.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Randonnée familiale accessible. Le sentier évolue, via quelques passages raides, jusqu'au plateau de l'Alpe où vous accueillerez les marmottes. Depuis le pied du col suivez l'itinéraire du GR 54 en direction du lac de l'étoile.

IGN n°3436 ET, sentier OBP n°400

A relatively easy family hike. Despite some steep sections, the path enables you to walk up to the mountain pastures. From Le Pied du Col, follow the GR 54 towards the Lac de l'étoile.

INFOS PRATIQUES / Practical informations

- Villar d'Arène
- Mi-mars à mi-mai + Juin à mi-septembre / Mid-March to mid-May + mid-June to mid-September
- 94 / 12
- 04 76 79 94 66 / 04 76 79 93 44
- refugealpedevillardarene@ffcam.fr
- refugealpedevillardarene.ffcam.fr
- ancv

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE / FROM THE HUT

- ★ Lac de l'étoile (20 min), le lac du glacier d'Arsine (2400 m), les sources de la Romanche (2150 m), refuge du Pavé et Adèle Planchar.
- ★ Les Agneaux (3646 m), Pic de Chamossière (3215 m), Pic de Neige Cordier (3613 m), Tour de la Meije et Tour des Écrins.



2 106 m

Chamoissière

Le refuge "tranquille" au pied des glaciers !

Cette ancienne bergerie rénovée avec des matériaux naturels et locaux, accueille les randonneurs du Grand Tour des Ecrins (GR54) aussi bien que les "petites familles" montées visiter l'alpage. L'esprit pension de famille, avec ses 20 places en petites chambres, permet de connaître chacun par son prénom le soir autour d'un bon repas.

The "tranquil" hut at the foot of the glaciers! : This former sheep barn, which has been renovated using natural, locally-sourced materials, welcomes hikers on the Grand Tour des Ecrins (GR54) as well as "small families" hiking up to visit the mountain pastures. The family guest house spirit, with just 20 beds in small rooms, enables you to be on first-name terms with everyone in the evening over a good meal.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Nourriture 100% maison**, soupe de légumes du potager d'Arsine ou du canton, viande des Hautes-Alpes. Salade verte et radis du potager du refuge.
- * **Spécialités maison** : desserts de la gardienne (panacotta, fondant, cheesecake...)
- * **Espace détente** : transats pour les grands et balançoire pour les enfants.
- * **Animaux de compagnie du refuge** : chien, cheval, poules, chat...

All food is homemade; soup is made with vegetables from the Arsine garden or produced locally and meat is from the Hautes-Alpes. Lettuce and radishes are grown in the hut's vegetable garden. Homemade specialities: desserts made by the warden (panacotta, fondant and cheesecake) Relaxation area: deckchairs for grown-ups and swings for the children. Hut pets: a dog, horse, hens and a cat.



UNE BELLE JOURNÉE DE MARCHÉ EN MONTAGNE De 500 à 800 m

A GOOD DAY'S HIKE IN THE MOUNTAINS
Between 500 and 800 m ascent

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- Villar d'Arène
- Juin à septembre / June to September
- Au printemps pour le ski de rando
In the spring for ski touring
- 20 personnes
- 09 82 12 46 24 / 06 30 34 04 04
- chaletrefugechamoissiere@gmail.com
- chaletrefugedechamoissiere.fr

SERVICES

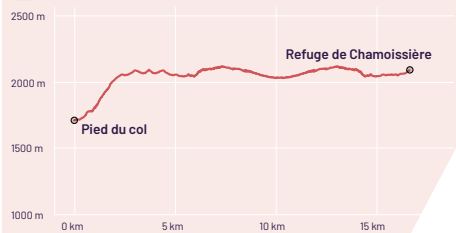


À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * Col et lac d'Arsine, sources de la Romanche (2150 m), refuges d'altitude Adèle Plancharde (3169 m) et du Pavé (2841 m), Tour des Ecrins (GR 54)
- * Pointe des Agneaux (3664 m), pointe de Chamoissière (3215 m), pic de Neige Cordier (3613 m), Tour de la Meije.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there

1h30 400 m



Depuis le Pied du Col suivez le GR 54 en direction du col et du lac d'Arsine, vous arriverez rapidement à la cascade du Pas d'Anna Falque où la pente se redresse. Après ce passage de grimpette, les derniers lacets mènent à l'alpage où les marmottes vous accueillent !

IGN n°3436 ET, sentier OBP n°400

From Le Pied du Col, follow the GR 54 towards the pass and the Lac d'Arsine. You will soon reach the Pas d'Anna Falque waterfall where the path gets steeper. After this climb, the final switchbacks lead to the mountain pasture where the marmots will welcome you to the hut!

legende p.6



2225 m

Le Châtelieret

Une porte ouverte sur la haute montagne



Voilà un refuge accessible à tous randonneurs ou "étape" pour les alpinistes, sous la face sud de La Meije. Implanté au cœur du vallon des Etançons sur une bosse mêlant herbe, roches et fleurs, le refuge offre un confort certes spartiate, mais avec un accueil chaleureux et authentique. Créée en 1882, la cabane d'origine a vu s'épanouir des générations d'amoureux des espaces vierges !

A gateway to the high mountains : This hut is an accessible destination for all hikers, as well as a stopover for mountaineers, located below the south face of La Meije. In the heart of the Etançons valley on a hillock with grass, rocks and flowers, the hut offers basic comfort, but with a genuinely warm and friendly welcome. The original hut was built in 1882 and has seen generations of lovers of wide, empty spaces flourish!

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Produits régionaux et artisanaux,** certains issus de l'agriculture biologique, comme les bières et la limonade myrtille des Brasseurs Savoyards. Beaufort, tomme et bleu de Bonneval, pain des Alpes de Haute-Maurienne.
- * **Spécialités maison proposées régulièrement :** diots vin blanc, soupe lentille pomme de terre et pois cassés, gâteau de Savoie aux poires.

* Animations occasionnelles : rencontre avec un garde du Parc des Écrins.

Regional and artisanal products, some of which are organic, such as the beer and blueberry lemonade from the Brasseurs Savoyards; the Beaufort, tomme and blue cheeses from Bonneval and bread from the Alpes de Haute-Maurienne. Home-made specialties regularly on the menu: Diot sausages in white wine; potato lentil and split pea soup; Savoie pear cake. Occasional entertainment: chats with an Ecrins park warden.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 🏠 Fin mars à mi-avril + week-end début juin + de mi-juin à mi-septembre / End of March to mid-April + weekends in early June + mid-June to mid-September.
- 👤 68 / 🧑 18
- ☎ 04 76 79 08 27
- ✉ refugechâtelieret@ffcam.fr
- 📍 refugechâtelieret.ffcam.fr
- € 📶 📶

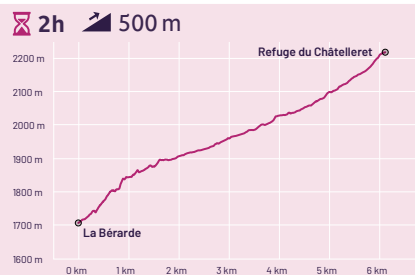
SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 📍 * Refuge du Promontoire (3092 m)
- 📍 * Pic nord des Cavales (3362 m), arête ouest de la pointe des Aigles (3338 m). Voies d'escalade aux Têtes nord et sud du Replat, grande voie " pilier Candau".
- 📍 * Brèche de la Meije, col de la Casse Déserte, étape de la Haute Route des Écrins.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Au départ de la Bérarde le sentier traverse une nature bucolique avec sa faune et sa flore protégées. Vous pourrez alors vous imprégner des richesses du parc des Ecrins, la fraîcheur du torrent et les odeurs de la végétation vous accompagneront jusqu'au refuge.

📍 IGN n°3336 ET, sentier OBP n°551

Starting from La Bérarde, the path goes through peaceful natural scenery, with protected plant and wildlife. You can then enjoy the diversity of the Ecrins National Park, with the cool water of the mountain stream and the fragrance of the surrounding vegetation, that accompany you up to the hut.

L'Alpe du Pin

Petit, discret et bourré de charme !

1805 m



Construit en 1947, il a su garder la modestie de ses origines en adaptant raisonnablement son confort aux exigences d'aujourd'hui. Il a gardé le côté rustique, mais charmant, des refuges du début du siècle, avec une pièce unique. Placé sur un belvédère naturel, le site permet aux visiteurs de trouver la tranquillité et la simplicité de la vie en pleine nature.

Small, unassuming and full of charm! : Built in 1947, the hut has kept the modesty of its origins by judiciously updating its comfort to meet modern requirements. It has retained the rustic, yet charming, features of turn-of-the-century huts, with a unique room. Positioned on a natural look-out point, the site gives visitors an opportunity to reconnect with the tranquility and simplicity of life in the heart of nature.

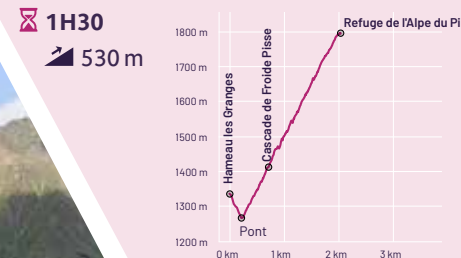
LES + DU REFUGE / Special features

- * **Tout est fait maison à base de produits du terroir local :** miel de l'Oisans de Gilles Roche, bières de St-Christophe, la Mariolle, et de Bourg d'Oisans, Goodwin, viande et charcuterie de Bourg d'Oisans (ferme du Rochail) et fromage de Villard-Reculas, la Chèvre...rie et d'Ornon, bergerie de la Lignarre.
- * **Spécialités maison proposées régulièrement :** Croziflette, oreilles d'ânes, tarte aux myrtilles ou fondant au chocolat.
- * **Animations occasionnelles :** récital de chanson

et guitare, observation de la faune, soirée anglaise.

Everything is homemade using local products: Oisans honey, beer from St-Christophe, La Mariolle and Bourg d'Oisans meat and charcuterie from Bourg d'Oisans and cheese from Villard-Reculas, la Chèvre...rie and Ornon. Home-made specialties regularly on the menu: pasta croziflette, spinach "donkey's ears", blueberry tart and chocolate fondant. Occasional entertainment: song and guitar recitals, wildlife viewing, English evenings.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Depuis les Granges descendez au pont qui enjambe le Vénéon, le sentier s'élève en lacets depuis la cascade de Froide Pisse jusqu'au replat de l'Alpe du Pin. Le refuge vous attend un peu plus loin. Possibilités également de partir du hameau du Clôt ou du plan du lac.

📍 IGN n°3336 ET, sentier OBP n°528

From Les Granges, go down to the bridge over the Vénéon, from where the path winds its way up from the Froide Pisse waterfall to the Alpe du Pin plateau. The hut is just a little further on. Hikers can also start from Le Clôt or the Plan du Lac.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 🏠 Juin à septembre / June to September
- 👤 16
- ☎ 06 07 97 54 87
- 📍 oisans.com/hebergement/refuge-de-lalpe-du-pin
- € 📶 📶

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 📍 * Lac de la Mariande (2604 m), col de la Mariande (2940 m), lac du Salude, tour du Grand Cond, traversée jusqu'au refuge de la Lavey.
- 📍 * Col de la Haute-Pisse (3038 m), tête de Lauranoure (3323 m)
- 📍 * Voie d'escalade du Pierroux ou proche de la cascade de Froide-Pisse.



2 410 m

Temple Écrins

Cure de jouvence au pied des neiges éternelles



Tout beau, tout neuf, le refuge a été entièrement rénové en 2018. Rien n'a été changé au fonctionnement convivial du refuge, les alcôves aménagées dans les dortoirs et la vaste fenêtre dans la salle à manger permettent d'ajouter une touche de confort à vos nuitées. Quant à l'âme du refuge, elle est toujours là, on la ressent le soir, au coin du poêle, quand la chaleur du feu de bois et la chaleur humaine ne font qu'un.

Rejuvenation at the foot of snow-capped mountains : Now beautiful and brand new, the hut was completely renovated in 2018. Nothing has changed however in the friendly welcome, but alcoves in the dormitories and the large window in the dining room now add a touch of comfort to your nights. The soul of the hut is still very present and you can feel it in the evening, by the stove, when the warmth of the wood fire and human warmth come together as one.

LES + DU REFUGE / Special features

* **Repas à base de produits locaux et/ou biologiques :** fromage de la Bergerie de la Lignarre, légumes des jardins de l'Oisans, pain de Besse ou viande de la ferme du Rochail.

* **Tous les plats sont faits maison,** clin d'œil spécial à la tarte au noix !

* **Animations occasionnelles :** concert, rencontres, résidence d'artistes.

* **Coin détente :** terrasse à l'écart avec transats face aux glaciers * **Animaux du refuge :** poules et chat.

Meals are prepared using local and/or organic products: cheese from the Bergerie de la Lignarre, vegetables from Oisans gardens, Besse bread and meat from the Ferme du Rochail. All dishes are homemade, with a special mention for the walnut tart! Occasional entertainment: concerts, chats and artist residencies. Relaxation area: secluded terrace with deckchairs facing the glaciers. Hut pets: hens and cats.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 🏠 Mi-juin à mi-septembre / Mid-June to mid-September / 📅 Week-end de septembre / weekends in September
- 👤 48 / 🐾 20
- ☎ 04 76 79 08 28 / 📞 06 86 01 52 49
- ✉ refuge.temple.ecrins@orange.fr
- 📍 temple-ecrins.com
- 🇪🇺

SERVICES



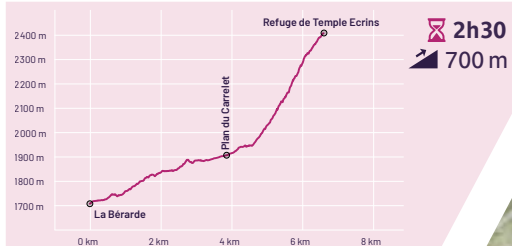
À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

* Le col de la Temple (3322 m), pic de la Temple (3389 m), le pic Coolidge (3774 m), traversée des Écrins (4102 m), le col des Avalanches (3479 m), flambeau des Écrins (3551 m).

* "Alice aux pays des merveilles".

* Col des Avalanches, flambeau des Écrins, col de la Temple puis traversée vers le glacier noir.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Le sentier monte d'abord tranquillement le long du tumultueux torrent du Vénéon, aux eaux bleu glacier. Un peu après le plan du Carrelet, l'ascension commence réellement à travers une forêt de pins à crochets. Gentianes, rhododendrons et pelouse alpine vous accompagne ensuite jusqu'au refuge.

📍 IGN n°3436 ET, sentier OBP n°554 + 555.

The path starts by climbing gently alongside the fast-flowing Vénéon, with its glacier-blue waters. A little after the Plan du Carrelet, the steeper section begins through a forest of mountain pines. You can then admire gentianes, rhododendrons and alpine grass on your way up to the hut.

Les Mouterres

Au cœur d'un océan de verdure

2 250 m



Un refuge au milieu des alpages, avec une terrasse ensoleillée face à la Meije, entouré de brebis et d'animaux sauvages : le cadre est posé pour une nuit magique tout près des étoiles sans pollution lumineuse ! Les gardiens, amoureux de nature et de bonne chair, se complètent pour, l'une, vous concocter des plats maisons savoureux, et l'autre, vous faire découvrir la nature environnante.

In a sea of green : The hut lies among mountain pastures, with a sunny terrace facing the Meije and surrounded by sheep and wild animals. The scene is set for a magical night close to the stars without any light pollution! The wardens, who love both nature and good food, complement each other to serve up tasty homemade dishes and help you explore the natural surroundings.

LES + DU REFUGE / Special features

* **Cuisine à base de produits frais :** légumes du potager de Mizoën et produits locaux comme l'agneau.

* **Tous les plats sont faits maison :** crozets de Mizoën, farçis de l'Oisans et pain maison cuit au feu de bois.

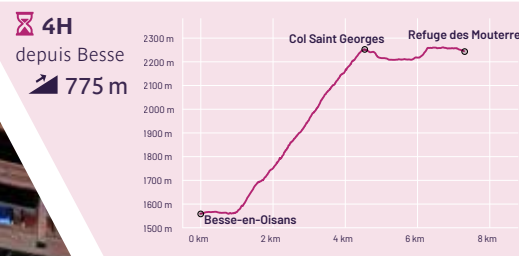
* **Animations occasionnelles :** jeu de l'oie géant, visite du Dahu en soirée, concerts.

* **Coin lecture** près du bar.

* **Animaux du refuge :** poules et canard.

Food is prepared using fresh produce: vegetables from the Mizoën vegetable garden and local products, such as lamb. All dishes are homemade: crozets from Mizoën, Oisans farçis and homemade bread baked over a wood fire. Occasional entertainment: giant snakes and ladders, evening visit from the Dahu, concerts. There is a reading area near the bar. Hut pets: chickens and ducks.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Au départ de Besse ou du Chazelet l'itinéraire suit le GR 54. Après une montée régulière jusqu'au plateau d'Emparis, vous traverserez un océan de verdure. Depuis Mizoën, comptez 1050 m de dénivelé sur un sentier en balcon et un passage près des cascades pétrifiantes !

📍 IGN n°3335 ET, sentier OBP n°356 et 357

Starting from Besse or Le Chazelet, the path follows the GR 54. After a steady climb up to the Emparis plateau, you cross a sea of green pastures. From Mizoën, there is a 1050 m ascent on a balcony path and a section next to the petrifying waterfall!

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 Mizoën
- 🏠 Juin à septembre / June to September
- 👤 27 / 🐾 20
- ☎ 06 67 39 48 07
- ✉ refugesmouterres@orange.fr
- 📍 refugesmouterres.com
- 🇪🇺

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

* Lac Noir et lac Lerié (1h30), Pic du Mas de la Grave 3020 m (3h), Gros et petit Tet (4h A/R), Baignade et pêche au Riou (30 min)

* Traversée du plateau de Mizoën à Besse (25 km, 1100 m de dénivelé) ou jusqu'au Chazelet.



2 250 m

Le Fay

Une histoire de famille, gardiens de génération en génération...

Le Fay est un refuge familial gardé par ses propriétaires depuis 1975. Delphine et ses animaux, poules, chèvres et chevaux, assurent le comité d'accueil ce qui plaira à coup sûr aux petits ! Côté "petits plats", la gardienne continue de vous préparer les spécialités de l'Oisans, farcis et crozets, selon la recette de Mado.

A family affair, wardens from generation to generation... : Le Fay is a family hut, looked after by its owners since 1975. Delphine and her pets, chickens, goats and horses, form the welcoming committee, which is sure to please the kids! As far as food is concerned, Delphine continues to prepare tasty Oisans specialities, such as farcis and crozets, using Mado's recipe.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Produits frais** : tout ! Légumes, viande du boucher de Bourg-d'Oisans, œufs des poules du refuge.
- * **Spécialités maison** : les farcis de l'Oisans et les crozets.

- * **Animaux de la ferme** : poule, chèvres, cheval et les milliers de moutons sur le plateau.

All produce is fresh! Vegetables, meat from the Bourg-d'Oisans butcher and eggs from the hut's own hens. Home-made specialities: Oisans farcis and crozets. Farm animals: hens, goats, horses and the thousands of sheep on the plateau.

INFOS PRATIQUES

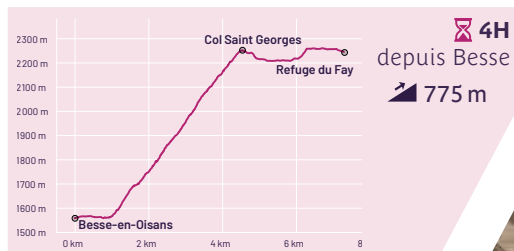
Practical informations

- 📍 Mizoën
- 📅 Mi-juin à fin septembre / Mid June to end of September
- 👤 24
- ☎ 04 76 80 24 12 (période de fermeture closing time : 06 81 44 74 40)
- 🌐 oisans.com/hebergement/refuge-du-fay
- € 📱 📧

SERVICES



RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Au départ de Besse ou du Chazelet l'itinéraire suit le GR 54. Après une montée régulière jusqu'au plateau d'Emparis, vous traverserez un océan de verdure. Depuis Mizoën, comptez 1050 m de dénivelé sur un sentier en balcon et un passage près des cascades pétrifiantes !

📍 IGN n°3335 ET, sentier OBP n°356 et 357

Starting from Besse or Le Chazelet, the path follows the GR 54. After a steady climb up to the Emparis plateau, you cross a sea of green pastures. From Mizoën, there is a 1050 m ascent on a balcony path and a section next to the petrifying waterfall!



UNE APPROCHE DE LA HAUTE-MONTAGNE

800 m et +

GETTING CLOSE TO THE TOPS
Over 800 m ascent



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 📍 * Lac Noir et lac Lerié (1h30), Pic du Mas de la Grave 3020 m (3h)
- 🚲 * Traversée du plateau de Mizoën à Besse (25 km, 1100 m de dénivelé)



2 577 m

La Pilatte



La barre des Écrins en voisine pour la nuit

Assis sur son promontoire rocheux, dominant le glacier de la Pilatte, le refuge est une étape pour de nombreuses courses d'alpinisme, mais aussi un objectif de rando pour tutoyer les sommets et s'émerveiller de la vue saisissante sur le cirque glaciaire. Sur le terrain de pétanque (ou de badminton), difficile de se concentrer sur le cochonnet avec une telle toile de fond !

The Barre des Écrins bar as a neighbour for the night : Sitting on its rocky promontory overlooking the Pilatte glacier, this hut is a stopover for many mountain climbers or as a destination in itself for hikers wanting to get closer to the summits and marvel at the breathtaking view of the glacial cirque. Guest can relax on the petanque pitch or badminton court, as well as inside, playing table tennis.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Repas à base de produits locaux** et parfois bio, viande de la ferme du Rochail, fromage de la ferme Combe et charcuterie d'Auvergne.
- * **Spécialités maison proposées régulièrement :** carbonate flamande, porc caramélisé.
- * **Coin détente** dans le salon-salle de jeu

avec canapé, vidéoprojecteur, piano et instruments de musique, garantie de soirées conviviales.

Meals are prepared using local and sometimes organic products; meat from the Ferme du Rochail, cheese from the Ferme Combe and Auvergne charcuterie. Home-made specialities regularly on the menu: Flemish carbonate and caramel pork. The lounge and games room with sofa, video projector, piano and musical instruments help to start the evening off with new friends.

INFOS PRATIQUES

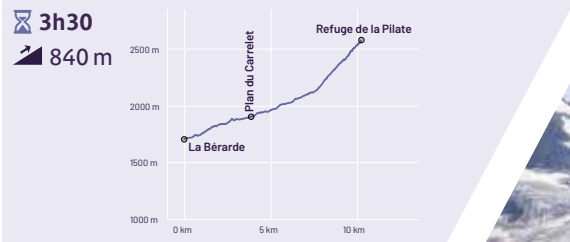
Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 📅 Juin à début septembre / June to early September
- 👤 120 / 🏠 27
- ☎ 04 76 79 08 26 / 📞 06 66 90 00 41
- ✉ mathildedahuron@gmail.com
- 🌐 refugeedelapilatte.com
- 🇪🇺 🇫🇷 🇩🇪 🇬🇧

SERVICES



RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



C'est parti pour une remontée du vallon glaciaire du Vénéon ! Après le plan du Carrelet vous continuerez de vous rapprocher des glaciers en suivant le chemin jusqu'à traverser le torrent. La pente s'accroît et vous suivrez les lacets jusqu'au ressaut rocheux sous le refuge.

📍 IGN 3436 ET, sentier OBP n°554, 556.

Set off for a trip up the glacial Vénéon valley! After the Plan du Carrelet, carry on walking towards the glaciers until you cross the mountain stream. The path then gets steeper and you follow the switchbacks to the rocky outcrop just under the hut.



Le Soreiller

2 720 m



Nuitée au pied d'une emblématique sculpture de granit, la Dibona

Depuis 1957, randonneurs et alpinistes font escale au Soreiller avant de se frotter à l'aiguille de la Dibona. Le site est célèbre pour l'escalade, la variété des voies et les succulents desserts de Marielle vous feront y rester la semaine ! Rénové en 2014, le refuge a amélioré son confort sans toucher à la convivialité : une douche et des toilettes sèches, un must !

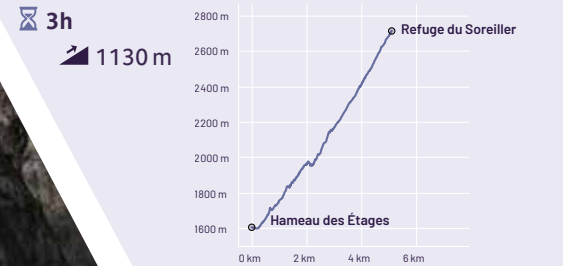
An overnight stay close to an iconic granite sculpture, the Dibona : Since 1957, hikers and mountaineers have been stopping off at the Soreiller hut before climbing the Dibona needle. The site is famous for rock climbing and the variety of routes, together with Marielle's delicious desserts, will make you want to stay there for a week! Renovated in 2014, comfort has been improved without affecting the friendliness of the hut. One shower and dry toilets - it's a must!

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine avec des produits locaux et bio principale :** viande de la ferme du Rochail, bière La Manivelle de la Drôme et légumes des jardins de l'Oisans.
- * **Animations occasionnelles :** concerts, résidence d'artistes.
- * **Coin détente** avec transats ou avec le jeu du palet.

Meals are prepared using local and mainly organic produce: meat from the Ferme du Rochail, La Manivelle beer from the Drôme and vegetables from Jardins de l'Oisans. Occasional entertainment: concerts, artist's residence. Relaxation area with deckchairs and a game of puck.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



2 sentiers mènent au refuge, le plus facile passe par la combe d'Amont. Le départ se fait à l'entrée du hameau des Étages, après une montée au milieu des rhododendrons vous rejoindrez la combe que l'on remonte jusqu'au refuge. La Dibona domine et vous fascinera tout le long de la montée.

📍 IGN n°3436 ET, sentier OBP n°542

Two paths lead to the hut. The easiest goes through the Combe d'Amont, starting from the entrance of the hamlet of Les Etages. Following an ascent through rhododendrons, you reach the Combe (valley), which takes you up to the hut. The Dibona is visible throughout, providing a magical backdrop to your hike.

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 🔪 * Aiguilles du Soreiller (occidentale, centrale, orientale).
- 📍 * Le Rouget, les Burlans, l'Orientale, la Dibona.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 📅 Juin à mi-octobre / June to mid-October
- 👤 70 / 🏠 20
- ☎ 04 76 79 08 32 / 📞 06 79 01 88 86
- ✉ info@soreiller.com
- 🌐 soreiller.com
- 🇪🇺 🇫🇷 🇩🇪 🇬🇧

SERVICES



legende p.6

legende p.6



2673 m

La Selle

Un refuge à l'architecture audacieuse



Le refuge est situé au bout du vallon du Diable, un site minéral absolument grandiose. Depuis 1878, une fois arrivé là-haut, place à la détente : apéro au soleil couchant, parties de cartes entre compagnons d'un soir et bons petits plats. Idéal pour préparer la course du lendemain en toute quiétude !

A hut with bold architecture : The hut is located at the end of the Vallon du Diable, which is bare and rocky, yet absolutely stunning. Once you get there, you can relax and enjoy an aperitif in the setting sun, and eat good food. Perfect preparation for the following day's climb, while chilling out completely!

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine à la bonne franquette à base de produits frais avec, notamment, les produits de la boucherie des Hautes-Alpes et de la coopérative "Manger bio Isère".**
- * **Plats maison :** l'aide gardien est cuisinier de formation, il mijote de bons petits plats comme le boeuf bourguignon, le gratin dauphinois ou le fondant au chocolat.

- * **Animations occasionnelles :** concerts.
- * **Coin détente :** 2 terrasses ensoleillées, une pour le café du matin et une pour l'apéro du soir.

No-fuss cooking using fresh produce, including from the Boucherie des Hautes-Alpes and the "Manger Bio Isère" cooperative. Home-made dishes: the warden is a trained cook and he slow cooks delicious dishes such as beef bourguignon, gratin dauphinois and chocolate fondant. Occasional entertainment: concerts. Relaxation area: 2 terraces, one for morning coffee and one for the evening aperitif.

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * **Pied du glacier de La Selle et du lac glaciaire en formation ! (1h)**
- * **Col du Replat (3335 m), Tête sud du Replat (3428 m), le Râteau est (3807 m) et ouest (3790 m), Pointe Thorant (3340 m), Pointe d'Amont jusqu'au refuge du Soreiller.**

INFOS PRATIQUES

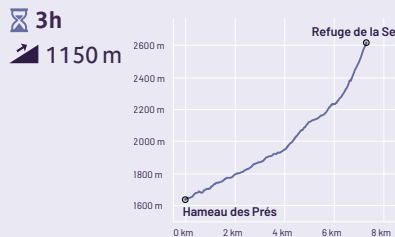
Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 📅 Mi-juin à mi-septembre / Mid-June to mid-September
- 👤 59 / 🏠 12
- ☎ 04 76 79 56 56 / 📞 06 03 49 39 98
- ✉ noemiedagan@hotmail.com
- 📍 refugedelaselle.fr
- € 📄 📄 📄

SERVICES



RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Peu après le hameau des Prés, le sentier démarre en traversant le torrent du Diable. La montée se fera toute en émerveillement par la profusion de fleurs, les cascades, les baies gourmandes et la faune sauvage. La fin se fait dans un univers beaucoup plus minéral.

📍 IGN n°3336 ET, IGN n°3436 ET, sentier OBP 525

Shortly after the hamlet of Les Prés, the path starts by crossing the Torrent du Diable. The ascent is wonderful, amongst a profusion of flowers, waterfalls, gourmet berries and wildlife. The final section is in a much drier, rockier landscape.

Le Pavé

Sur les rives du lac glaciaire le plus haut des Écrins



2841 m

Situé au cœur d'un cirque majestueux, le refuge s'insère dans un décor saisissant... La haute montagne à l'état pur. L'histoire de ce refuge est particulière : détruit par une avalanche lors de sa construction, c'est la cabane de chantier qui fait aujourd'hui office de refuge. Le confort y est donc rustique, mais la gardienne met tout en œuvre pour que vous passiez un agréable moment en montagne !

On the shores of the highest glacial lake in the Ecrins : The hut is set in among breathtaking scenery in the heart of a majestic glacial cirque... these are high mountains in their purest form. The history of this hut is interesting as it was actually destroyed by an avalanche during its construction and it is the building site hut that is now used as a refuge. The comfort is therefore somewhat rustic, but the warden does everything possible to ensure that you have a great time in the mountains!

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine à base de produits locaux et/ou bio dont la farine de la vallée de la Durance pour le pain fait maison, fruits et légumes de la coopérative bio locale, confitures et miel des Hautes-Alpes.**
- * **Animations occasionnelles :** rencontre avec un garde du parc, soirée jeux.
- * **Coin détente** au bord du lac, avec bain de pied rafraîchissant.

Meals are prepared using local and/or organic products including flour from the Durance valley for home-made bread, fruit and vegetables from the local organic cooperative and jams and honey from the Hautes-Alpes. Regular entertainment: chats with a park warden, games evening. Relaxation corner by the lake, with a refreshing foot bath.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Depuis le Pied du Col, vous suivez le GR 54 que l'on quitte ensuite pour bifurquer à droite direction "plan de Valfourche". Ici, la Romanche dessine de longs méandres. Vous grimpez ensuite le long du torrent des Cavales. Cette rando a des airs de voyage himalayen dans une des vallées les plus secrètes et sauvages des Écrins.

📍 IGN n°3436 ET, sentier OBP n°542

From the Pied du Col, follow the GR 54, before turning right towards the "Plan de Valfourche", where the Romanche meanders. You then climb up alongside the Torrent des Cavales. This hike feels like a Himalayan journey, in one of the most secret and untamed valleys of the Ecrins.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 Villar d'Arène
- 📅 Mi-juin à mi-septembre / Mid-June to mid-September
- 👤 26 / 🏠 26
- ☎ 04 92 24 88 03 / 📞 06 70 75 72 21
- ✉ refugedupave@ffcam.fr
- 📍 refugedupave.ffcam.fr
- € 📄 📄 📄

SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * **Pic nord des Cavales (3362 m), le Pavé (3824 m), pic Gaspard (3883 m), pointe Emma (3346 m), pointe des Chamois (3317 m), la Meije Orientale (3891 m).**
- * **Col des Chamois (3202 m), col du Clôt des Cavales (3195 m), col de la Grande Ruine (3250 m), col du Pavé (3554 m).**

2130m

La Muzelle

Prenez votre temps, respirez, admirez...
bienvenue dans ce paradis.

Le refuge est une bâtisse tout en bois construite en 1967 grâce à la seule volonté des gens du pays, tout comme la bergerie centenaire. Il se niche au creux d'un cirque glaciaire, au pied du glacier de la Muzelle et au bord d'un lac aux eaux turquoise. Les lieux sont apaisants, le refuge accueillant et la gardienne a le sens de l'accueil gourmand !

Take your time, breathe, admire... welcome to this paradise : The hut is an all-wood building constructed in 1967 solely by the locals, just like the hundred-year-old sheepfold. It nestles in the hollow of a glacial cirque, at the foot of the Muzelle glacier and on the shores of a lake with turquoise waters. The location is peaceful, the hut is welcoming and the warden provides gourmet hospitality!

LES + DU REFUGE / Special features

* **Produits frais :** beaucoup de légumes viennent du potager de la gardienne (Venosc) ou du potager du refuge lui-même ! Murçons des producteurs locaux par exemple.

* **Exemples de plats faits maison :** la salade du randonneur ou des gourmands, le potage Muzelle (aux herbes sauvages, épinard, orties, oseille etc...), mais surtout la tourte aux pommes de terre et la tarte aux myrtilles !

* **Animations occasionnelles :** cirque, danse, musique ou chant. ☺ * **Coin détente :** terrasse ou bain de soleil devant le lac scintillant.

Fresh produce: vegetables from the warden's vegetable garden (Venosc) or from the hut's own garden! Murçon sausages from local producers. Examples of home-made dishes: hiker's salad or gourmet's salad, Muzelle soup (with wild herbs, spinach, nettle, sorrel, etc.), potato pie and blueberry pie. Occasional entertainment: circus, dance, music or singing. Relaxation corner: terrace or sunbathing next to the glittering lake.

INFOS PRATIQUES

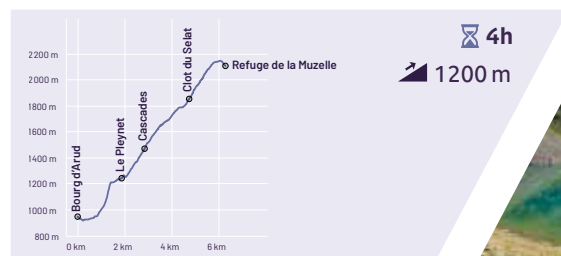
Practical informations

- 📍 Les Deux-Alpes
- 🏠 Mi-juin à fin septembre / Mid-June to end of September
- 👤 70 / 🏠 20
- ☎ 04 76 79 02 01 / 📞 06 29 75 10 24
- ✉ yves.durdan@gmail.com
- 🌐 muzelle.a-venosc.com
- € 🏠 📶 🐦

SERVICES

- 🚽 🧺 🏠 📶 🐦
- et serviette de toilette / and towels

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Le sentier pavé, itinéraire du GR 54, s'élève le long d'anciennes prairies. Les paysages se succèdent le long de l'ascension : torrent, cascades, ruines du Pleyinet... Au Clot du Sella la pente se raidit à travers les ardoisiers et les alpages. Au sommet vous attendent les tourbières, le lac et... le refuge.

📍 IGN n°3336 ET, sentier OBP n°509

The paved path, the GR 54, climbs up through ancient meadows. The ascent features a variety of landscapes, including fast-flowing streams, waterfalls and the Pleynet ruins... At the Clot du Sella the path gets steeper, crossing slate quarries and mountain pastures. At the top, peat bogs, the lake and... the hut await you.

Le Promontoire

Un cocon au pied de la reine Meije

3092m

Tout est dans le nom ! Difficile de faire plus refuge : accroché sur l'arête qui monte à la Meije, il est comme une proue de navire dominant l'à-pic. Refuge d'alpinistes ou but de rando pour randonneurs aguerris, tous se retrouvent dans un véritable cocon une fois la porte franchie. La vaste salle à manger s'ouvre sur le vallon des Etançons en mode panoramique, on se sent flotter... Même vue depuis les dortoirs à l'étage.

A cocoon at the foot of Queen Meije : The name says it all! Rarely is the word refuge so appropriate. Clinging to the ridge that climbs up to the Meije, the hut is like a ship's bow overlooking the cliff. Whether for mountaineers or a destination in itself for seasoned hikers, they all find themselves in a cocoon once they pass through the door. The vast dining room opens onto the Etançons valley with panoramic views - it feels like you're floating... The dormitories upstairs enjoy the same view.

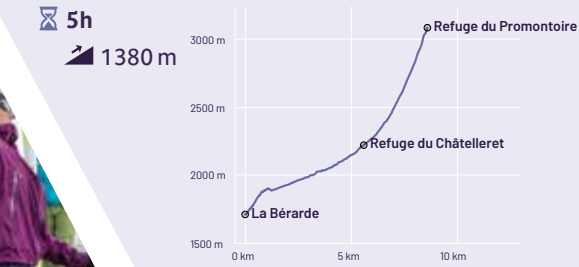
LES + DU REFUGE / Special features

- * **Produits locaux :** farine bio du Trièves pour le pain maison, bière La Mariolle (St-Christophe), confiture Châtelain de Gap...
- * **Spécialités maison régulièrement au menu :** riz poulet lait de coco au curry, rôti de porc aux pruneaux, tiramisu...
- * **Coin détente :** sur la terrasse suspendue avec un

des nombreux livres du refuge.

Local products: organic flour from Le Trièves for home-made bread, La Mariolle beer (St-Christophe), Châtelain de Gap jam, etc. Homemade specialties regularly on the menu: curried chicken in coconut milk with rice, roast pork with prunes and tiramisu. Relaxation corner on the hanging terrace with one of the many books from the hut.

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



De la Bérarde au refuge du Châtelleret la rando est bucolique. C'est ensuite que le monde minéral vous accompagne, le long d'une impressionnante moraine glaciaire qui vous mène au pied du... promontoire rocheux qui accueille le refuge. Vous atteindrez le refuge en contournant sur la gauche par le sentier (cairn) ou en suivant l'itinéraire type via ferrata qui monte droit devant (équipement obligatoire).

📍 IGN n°3436 ET, sentier OBP n°551+558

It's a bucolic hike from La Bérarde to the Châtelleret hut. After that, you enter a mineral world, walking along an impressive glacial moraine that leads you to the foot of the... rocky promontory that is home to the hut. You reach the hut either by taking the path around to the left (kerné) or by the via ferrata route straight ahead (equipment compulsory).

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 St-Christophe-en-Oisans
- 🏠 Mi-mars à mi-mai et début-juin à début-septembre / Mid-March to mid-May and early-June to mid-September.
- 👤 30 / 🏠 20
- ☎ 04 76 80 51 67 / 📞 06 19 70 13 35
- ✉ delorme.sandrine@gmail.com
- 🌐 refuge-promontoire.com
- € 🏠 📶 🐦

SERVICES

- 🚽 🧺 🏠 📶 🐦

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 📍 * Traversée de La Meije, la pointe des Aigles (3338 m), le Râteau (3809 m), la Brèche de La Meije (3357 m), "Nous partirons dans l'ivresse", "Reine de la nuit".
- 📍 * Le tour de La Meije par la Brèche et le Serret du Savon.



3 169 m

Adèle Planchard

Un belvédère sur la barre des Écrins accessible par sentier



Adèle Planchard doit son nom à la donatrice qui légua sa fortune pour bâtir le refuge, ponctuant ainsi l'ascension de la Grande Ruine. Le deuxième refuge le plus haut perché du massif des Écrins offre à tous les randonneurs la chance de passer une nuit dans l'univers de la haute montagne. Les 4 dortoirs du refuge et les grandes tables permettent de s'y retrouver nombreux pour une ambiance animée (mais pas tard !).

A lookout over the Écrins bar that is accessible on a path : The Adèle Planchard hut is named after the donor who bequeathed her fortune to build the hut, providing a break on the way up to the Grande Ruine. The second-highest perched hut in the Écrins Massif provides all hikers with an opportunity to spend a night in the high mountains. The 4 dormitories in the hut and the large, shared tables are perfect for making new friends and create a lively atmosphere.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Produits locaux et/ou bio** (tant que possible) pour de bons petits plats maison.
- * **Spécialités maison souvent au menu :** soupe haut-alpine, velouté de lentilles émulsionné à l'huile de noisette, pain bio maison, lasagnes végétariennes, tajine, fromage des Bauges, fondant au chocolat, tiramisu au citron vert, tarte de l'écureuil, digestifs maison.

- * **Animations occasionnelles :** découverte botanique
 - * **Coin détente** avec transats en extérieur et petit coin canapé en intérieur.
- Local and/or organic products (as far as possible) are used to make good homemade meals. Homemade specialties often on the menu: high-alpine soup, a lentil creamy soup, homemade organic bread, vegetarian lasagne, tagine, Bauges cheese, chocolate fondant, lime tiramisu, "squirrel" pie, homemade liquors. Occasional entertainment: botanical talks Relaxation area with deckchairs outside and a sofa area inside.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 Villar d'Arène
- 📅 Mi-mars à début mai + début juin à début septembre / From Mid-march to early May + early June to early September.
- 👤 54 / 🏠 16
- ☎ 04 76 79 92 14
- ✉ contact@refuge-adele-plancharard.com
- 🌐 refuge-adele-plancharard.com
- €

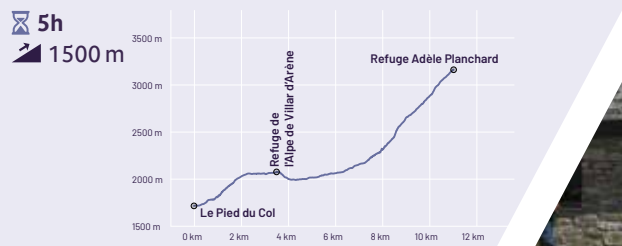
SERVICES



À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- 🏔 * La Grande Ruine (3765 m), étape du Tour de La Meije.
- 📶 * Roche Méane (3711 m), arête est de la Grande Ruine, pic Bourcet et Tour Choisy (3712 m).

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Malgré son environnement « haute montagne », sa longue marche d'accès reste simple et superbe. Depuis le Pied du Col, le sentier est balisé tout le long et l'été aucun matériel technique n'est nécessaire. Le sentier suit le GR 54 jusqu'à l'alpage, puis remonte le plan de Valfourche pour partir finalement sur la gauche sous le glacier des Agneaux.

📍 IGN n°3436 ET, sentier OBP n°400 + 403.

Despite its "high mountain" environment, the long walk-in remains simple and superb. From Le Pied du Col, the path is marked all along and during the summer no technical gear is necessary. The path follows the GR 54 up to the alpine pasture, then goes up the Plan de Valfourche, before finally turning left under the Glacier des Agneaux.

L'Aigle

Le plus haut perché des refuges des Écrins



3 450 m

Tout est dans le nom ! Amis alpinistes, ce refuge vous est dédié. En effet les techniques d'alpinisme sont indispensables pour atteindre ce nid... d'aigle ! Reconstitué en 2014, il a gardé l'originalité d'un refuge avec un lieu de vie unique qui associe deux étages de lits et salle à manger. L'ancienne structure du chalet de 1910 a été conservée, ainsi l'équilibre entre l'âme de l'ancien refuge et le nouveau projet a été respecté.

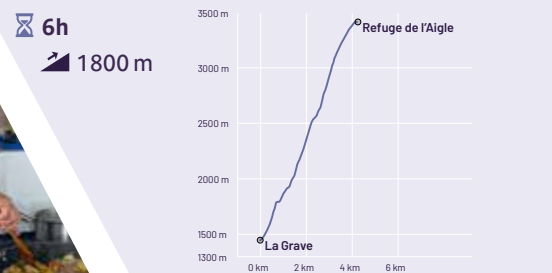
The highest perched hut in the Écrins : The name says it all! Mountaineering friends, this hut is dedicated to you. Indeed, mountaineering skills are essential to reach this nest... this eagle's nest! Rebuilt in 2014, it has kept the originality of a hut with a single living space, alongside two floors of beds and a dining room. The old structure of the 1910 chalet has been preserved, achieving a balance between the soul of the old hut and the new project.

LES + DU REFUGE / Special features

- * **Cuisine à base de produits locaux** des Hautes-Alpes.
- * Chaque jour le menu change, de la daube au tajine, en passant par la gardianne.
- * **Animations :** très occasionnellement le gardien reçoit un garde du parc ou des musiciens.
- * **Coin détente :** l'extérieur ! Perché sur une arête, le refuge tutoie les sommets, le paysage à 360° est seulement coupé par le Doigt de Dieu. Les coucher de soleil sont... divins !

Meals are prepared using local products, mainly from the Hautes-Alpes. Every day the menu changes, from stew to tagine and beef "gardianne". Entertainment: very occasionally the warden invites a park warden or musicians. Relaxation corner: outside! Perched on a ridge, the hut is on first-name terms with the summits, the 360° landscape is broken only by the Doigt de Dieu and the sunsets are divine!

RANDONNÉE D'ACCÈS / Getting there



Technique et engagé l'accès se fera en ski de randonnée au printemps et à pied avec crampons et encordement en été. Donc l'itinéraire doit être étudié avec soin, ou mieux, faites vous accompagner et profitez pleinement de la montée car elle est longue mais magnifique !

📍 IGN n°3435 ET

Access is technical and tricky, ski touring in the spring and on foot using crampons and ropes in the summer. The route therefore needs to be studied carefully, or better still, hire a guide and enjoy the climb, because it is long but beautiful!

À FAIRE DEPUIS LE REFUGE FROM THE HUT

- * Le glacier du Tabuchet, le glacier de l'Homme, la traversée jusqu'au refuge du Promontoire par la brèche de La Meije et le Serret du Savon, et La Meije orientale.

INFOS PRATIQUES

Practical informations

- 📍 La Grave
- 📅 Mi-mars à début septembre (mai selon conditions) / Mid-March to early September (May according to conditions).
- 👤 30
- ☎ 04 76 79 94 74 / 🏠 06 98 90 45 66
- ✉ refugedelaigle@ffcam.fr
- 🌐 refugedelaigle.ffcam.fr
- €

SERVICES





Séjours en refuge

Stays in huts

Une nuit en refuge, ou plusieurs, avec un accompagnateur ? Laissez-vous charmer ! Les prestataires suivants proposent des séjours de 2 à 8 jours.

How about one or more nights in a hut with a guide? It's a great idea! The following service providers offer packages from 2 to 8 days.

* **Association AVEC St Christophe**

☎ 07 83 66 29 18 | berarde.com

* **Roland Claudel** (pêche/fishing)

☎ 06 64 05 20 18

* **Sylvain Marulaz**

☎ 06 01 74 95 67 | lepleindair.com

* **Lou pa de l'Aze** (randonnée avec un âne)

☎ 06 09 27 05 76 | loupadelaze.com

* **Oisans Accueil** / Jean-Marc Giraud

☎ 06 73 19 22 09 | aventure-ethique.fr

Les bureaux des guides proposent aussi différents séjours en refuge :

The guides' offices also offer various packages sleeping in huts:

BUREAUX DES GUIDES ET DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

Mountain guide offices

☛ **Bureau des guides de l'Alpe d'Huez**

📍 Pied des Pistes - 38750 Alpe d'huez

☎ 04 76 80 42 55 | guidesalpedhuez.com

☛ **Bureau des guides de La Grave-La Meije**

📍 Place du Téléphérique - 05320 La Grave

☎ 04 76 79 90 21 | guidelagrave.com

☛ **Bureau des guides de l'Oisans**

📍 Office de tourisme - 38520 Bourg d'Oisans

☎ 04 76 80 42 55 | guidesoisans.com

☛ **Bureau des guides de La Bérarde**

📍 La Bérarde - 38520

Saint-Christophe-en-Oisans

☎ 04 76 79 54 83 | guidesberarde.com

☛ **Bureau des guides et accompagnateurs des 2 Alpes**

📍 Place des 2 Alpes - 38860 Les 2 Alpes

☎ 04 76 11 36 29 | guides2alpes.com

☛ **Groupement des accompagnateurs de l'Oisans (GAO)**

📍 38142 Le Freney d'Oisans

☎ 06 72 92 21 38

✉ gael.sauvegrain@yahoo.fr

☛ **Association des accompagnateurs de l'Eau d'Olle**

📍 38114 Allemond / ☎ 06 86 96 96 90

☛ radonnees-en-eau-d-olle.webnode.fr



L'Oisans au Bout des Pieds

950 km de sentiers en 6 topo-cartes

950 km of paths in 6 maps/guides

6 cartes panoramiques avec chacune son topo-guide ainsi que la numérotation sur le balisage (panneaux jaunes) des sentiers de l'Oisans. Un outil parfait pour partir à la découverte de notre région !

En vente dans tous les offices de tourisme de l'Oisans (6€ l'une, 30 € les 6) et sur www.rando-oisans.com

6 panoramic maps with guides and path numbers corresponding to the marked trails in Oisans, gives you all the essential info to explore the region !



Le Parc national des Écrins

☛ **Le cœur du Parc des Ecrins abrite 10 des 24 refuges de l'Oisans.** Le travail entre les agents du parc et les gestionnaires des refuges est donc étroit depuis 1973, date de création du parc. Les refuges participent à l'identité des Écrins et leur situation exceptionnelle au sein de paysages remarquables en fait des lieux privilégiés pour proposer des actions éducatives auxquelles le Parc national apporte son soutien.



Aujourd'hui, l'accent est mis sur l'accompagnement à la rénovation des refuges et à l'amélioration de leur empreinte environnementale (énergie, déchets, etc.)

avec le label "Esprit parc". Pour en savoir plus connectez-vous à www.espritparcnational.com

The heart of the Ecrins national Park is home to 10 of the 24 Oisans huts. Park officials and hut managers have therefore been working closely together since 1973, when the park was created. The huts contribute to the identity of the Ecrins and their outstanding location among remarkable scenery makes them perfect places for educational initiatives, supported by the National Park. Today, the emphasis is on supporting renovation of the huts and improving their environmental footprint through the "Esprit Parc" label. For more information, go to www.espritparcnational.com

En savoir plus / Information

Maison du Parc à Bourg d'Oisans

04 76 80 00 51 / www.ecrins-parcnational.fr

☛ **RANDO ECRINS** > rando.ecrins-parcnational.fr

La randonnée sur le web ! / Hikes on the internet
Accéder à une offre de plus de 150 circuits de randonnée sur l'ensemble du Parc national (fiches pratiques avec descriptions, cartes, etc).
Access a range of nearly 100 hikes throughout the National Park (practical information : descriptions, maps, etc.)

☛ **UNE RÉGLEMENTATION EN TOUTE SAISON...**

Regulations in all seasons...

> www.ecrins-parcnational.fr/conseils-aux-randonneurs-et-reglementation



Le cœur du Parc des Écrins est un espace protégé. Il fait l'objet d'une réglementation que vous pourrez consulter le site du Parc, ainsi que des conseils pour profiter pleinement de vos randonnées. Quant à l'hiver, la montagne vit au rythme de la neige et la nature est particulièrement sensible. Donc adaptez votre mode de découverte en étant particulièrement discret...

The heart of the Park is a protected area. It is the subject of a regulation that applies to local users and visitors. In winter the mountain is particularly sensitive. Thus, visitors are invited to adapt their discovery: no noise, no off road...

Un territoire de haute montagne au cœur des Alpes françaises
A high mountain territory in the heart of the French Alps



Édité par Oisans Tourisme

Impression:

Manufacture d'Histoire Deux-Ponts

Conception graphique :

Sabine Troisvallets

Crédits photo :

Cédric Verollet, Bruno Longo, Philippe Massot, Thibaut Blais, Éric Beallet, Bertrand Boone, Annie Philippe, Carlos-Ayesta, Sebastien-Louvet, Images et Rêves, Florence-Morellet, Didier Grillet.

 Oisans Tourisme

+ 33 (0)4 76 11 39 73

info@oisans.com

www.oisans.com

www.bike-oisans.com