

Dossier de presse

printemps, été, automne 2024

VIVEZ INTENSÉMENT



**HAUTES
VALLEES**



LE MOT DE LA RÉDACTION

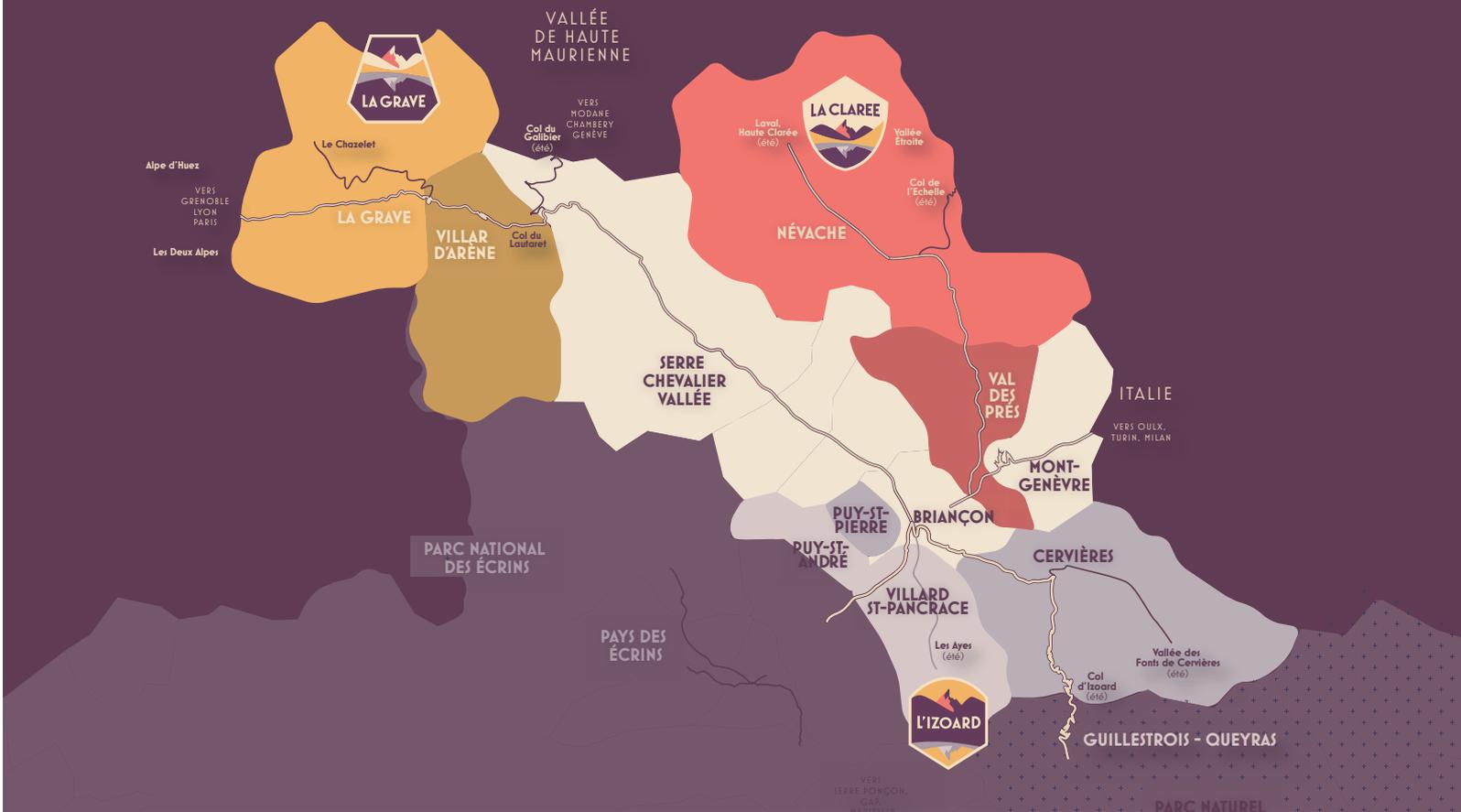
Ce dossier de presse reflète les valeurs de nos territoires et de notre équipe.

Nous aimons la montagne sans façons, comme elle est, avec juste ce qu'il faut d'aménagements, pour que nous puissions encore vivre son côté sauvage, nous sentir petits et émerveillés.

Nous souhaitons inviter à vivre intensément chaque moment en montagne, en ouvrant l'esprit à cet environnement majestueux et en restant humble à sa rencontre, parce que c'est un milieu à la fois fragile et bien plus grand que nous.

Nous invitons à venir chez nous pour recueillir des expériences et des souvenirs qui ne se perdent pas si vite dans les archives de la routine, pour le plaisir de faire quelque chose de nouveau qui sort du train-train quotidien ; pour le plaisir d'en apprendre plus sur ce qui nous entoure et de faire des découvertes qui stimulent la curiosité ; pour avoir la satisfaction d'atteindre un but concret - un refuge, un lac ou un sommet ; pour pratiquer des activités de montagne en terrain sauvage, qui font vivre intensément le moment présent, savourer le plaisir de se dépasser un peu ou peut-être beaucoup ; pour renouer avec le calme et la simplicité qu'on peut trouver dans la nature comme dans un petit village, quand on arrive à déconnecter et à reconnecter, à garder les sens en éveil et oublier un peu tout ce qui n'est pas ici maintenant.

Nous souhaitons transmettre le respect de l'environnement qui commence par l'émerveillement et l'amour de la nature et qui continue par la connaissance des enjeux et des idées d'actions concrètes pour contribuer et minimiser son impact. Essayons de trouver une voie pour vivre ensemble, entre animaux sauvages, pratiquants de la montagne, touristes et habitants.



CARTE D'IDENTITÉ DES HAUTES VALLÉES

3 TERRITOIRES

La Grave, la Clarée et l'Izoard



8 VILLAGES

La Grave
Villar d'Arène
Névache
Val-des-Prés
Cervières
Villard-Saint-Pancrace
Puy-Saint-Pierre
Puy-Saint-André

**1 GRAND DOMAINE
DE SKI FREERIDE :**
La Grave La Meije



**2 STATIONS DE
SKI ALPIN FAMILIALES**
Le Chazelet & Névache

3 GRANDS COLS

Plus de **600 km**
de sentiers de randonnée



5 DOMAINES NORDIQUES :

Névache
Val-des-Prés / Les Alberts
Cervières / Izoard
Villard-Saint-Pancrace
Villar d'Arène / Pays de la Meije



POINT CULMINANT :
La Meije **3984 M**

36 SOMMETS
de plus de 3000m

25 GLACIERS



1 parc national :
Parc national des Écrins



**17 refuges
de montagne**

Plus de **400 km**
de sentiers vtt





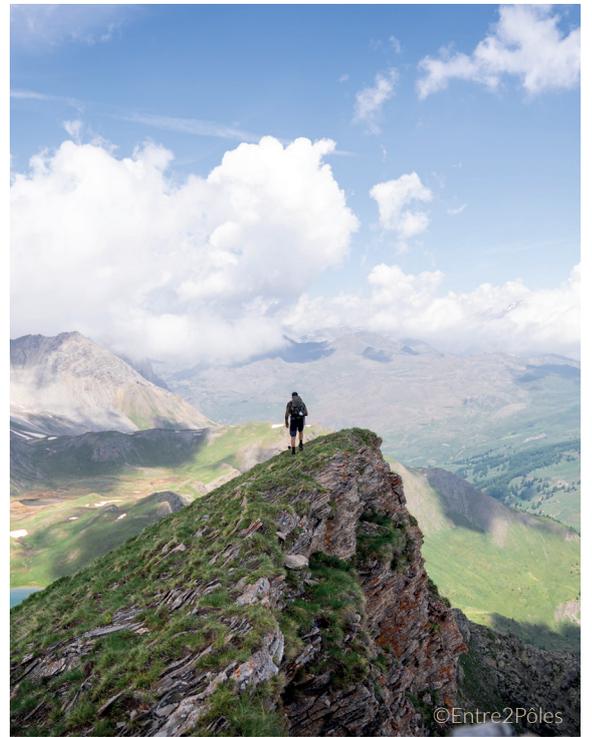
**LA GRAVE
LA CLAREE
L'IZOARD**
HAUTES VALLEES



©Entre2Pôles



©Thibaut Blais



©Entre2Pôles



©Thibaut



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DES HAUTES VALLÉES	6
VIVEZ INTENSÉMENT EN FAMILLE	8
DÉCOUVRIR LA MONTAGNE	12
S'AVENTURER EN TERRAIN CONNU	15
ÇA BOUGE DANS LES HAUTES VALLÉES	19
LES TRÉSORS LOCAUX	21
TROUVER REFUGE	25

LA GRAVE LA CLARÉE L'IZOARD

LES HAUTES VALLÉES sont une destination avec trois territoires et huit communes réparties autour de Briançon, au nord des Hautes-Alpes à la frontière avec l'Isère, la Savoie et l'Italie. Ce sont des territoires sauvages, où la faune et la flore s'épanouissent, créant un spectacle dont nous pouvons pleinement profiter.

LA GRAVE

Entre le plateau d'Emparis et le col du Lautaret, deux villages sont nichés au pied de la Meije, un des sommets emblématiques des Écrins. Villar d'Arène et La Grave sont à la fois des territoires de haute montagne avec les glaciers mais aussi de petits villages traditionnels. Aux portes du Parc national des Écrins, la nature ressourçante et magique appelle au respect et à la préservation.



LA CLARÉE

Marquée par sa nature préservée et la beauté des paysages où pylônes et infrastructures touristiques n'ont pas leur place. De petits villages et hameaux d'alpage peuplent les rives de la Clarée, tous avec une architecture remarquable et traditionnelle qui dépayse. Névache et Val-des-Prés sont de vrais joyaux pour les randonneurs et les amoureux de la montagne dans toute leur simplicité.



L'IZOARD

Un territoire de caractère où les traditions alpines font encore partie du quotidien, où la nature est reine et accompagne chaque challenge sportif. Cervières, Villard-Saint-Pancrace, Puy-Saint-André et Puy-Saint-Pierre sont quatre communes autour de Briançon entre le col d'Izoard et Serre Chevalier Vallée où il sera possible de découvrir et d'apprendre en faisant la tournée des fermes pédagogique et en retraçant l'histoire au cours d'une balade.



LES INCONTOURNABLES

- des cols mythiques à gravir à vélo
- les producteurs et artisans, acteurs du territoire
- les lacs d'altitudes et leurs sommets escarpés
- passer une nuit ou deux en refuge
- voir les glaciers de près



VIVEZ INTENSÉMENT POUR LES GRANDS ET LES PETITS



© Thibaut Denis

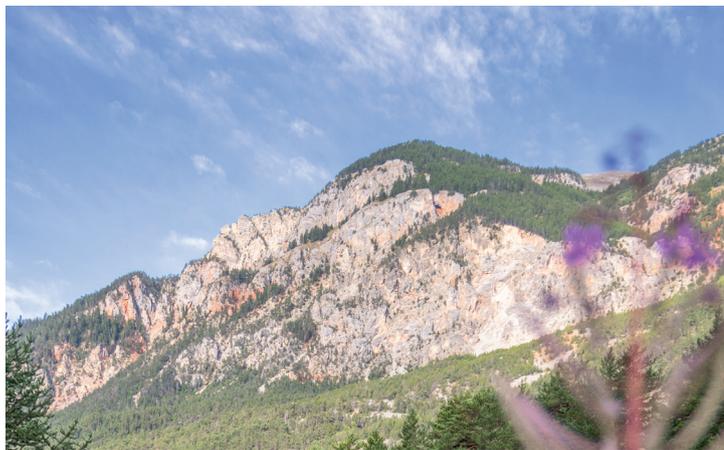
NOUVEAU BALADE À PONEY EN CLARÉE MAIS PAS SEULEMENT

Manon et son conjoint se lancent dans une nouvelle aventure. Ensemble, ils ont décidé de monter un projet de loisirs qui propose des balades à poney en contre-partie d'une participation aux frais d'entretien.

Le but premier de la création de cette association à but non-lucratif était de faire partager la passion de Manon pour le cheval et l'équitation. Pour le moment des balades à poney sont possibles par réservation mais plusieurs projets sont en cours de préparation.

Pour participer, c'est simple, il faut adhérer à l'association pour aider à l'activité bénévole de Manon et de son conjoint mais aussi au bon fonctionnement des écuries.

Les Crottins d'abord - Manon De Pavant
06 76 60 85 52
manondepavant@gmail.com



© Alpes Photographies



© Manon De Pavant



LE LONG DE LA VALLÉE EN VÉLO DE HAMEAU EN HAMEAU

Le long de la vallée de la Clarée, le chemin permet de découvrir les différentes communes de la vallée, Névache et Val-des-Prés mais aussi les trésors parfois bien cachés de leurs hameaux et de la nature sauvage qui fait de cette vallée un véritable terrain de jeu pour profiter en famille.

18km aller & + 50 m

LE JARDIN DU LAUTARET À LA HAUTEUR DES ENFANTS

Pour cet été, le Jardin du Lautaret développe de nouveaux produits pour le jeune public et les familles.

VISITES SPÉCIAL ENFANTS

Lors de ces visites, les enfants vont toucher, sentir et sortir les loupes de botanistes pour regarder les plantes de près, comprendre ce qu'est une fleur, comment elle survit en altitude et sous la neige. Le but est d'inciter les enfants à s'émerveiller de la nature pour leur donner envie de la protéger.

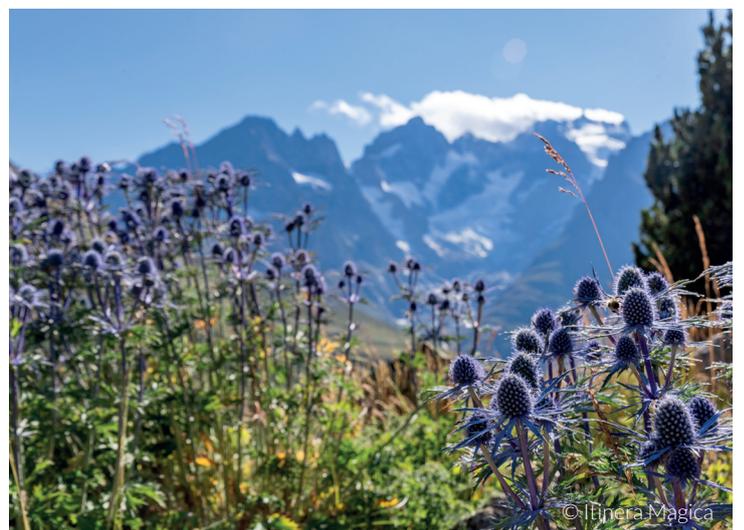
*Tous les mercredis de 11h à 11h45 et de 15h à 15h45
Sur inscription, gratuit pour les enfants de - 12 ans*

ATELIERS SCIENTIFIQUES ET ARTISTIQUES

Il y aura des ateliers enfants sur différents thèmes liés à la découverte scientifique et artistique, comme des ateliers d'aquarelle botanique et de dessin botanique au crayon.

Tout l'agenda en ligne sur www.jardindulautaret.com

Jardin Alpin du Lautaret
04 92 24 41 62



LA VIE À LA FERME

LA MAISON DES BÊTES À LAINE ENTRE SAVOIR-FAIRE ET PARTAGE

Faustine et Pierre, ont pris la relève de la maison des bêtes à laine et s'occupent désormais de faire découvrir les animaux de la bergerie, le métier de berger et d'éleveur mais s'appliquent aussi à valoriser leur savoir-faire, au travers d'une viande de qualité et d'une laine «made in» Hautes-Alpes. Fiers de leur héritage et confiants dans leur travail, ils défendent un élevage à taille humaine.

*Vente de produits transformés à partir de la laine de leurs moutons toute l'année.
Des visites et des ateliers sont possibles toute l'année, les contacter directement.
Tarifs : adultes 6€/ enfants 5€ (moins de 12 ans)*

La Maison des Bêtes à Laine
06 75 97 82 77 / 06 95 13 05 07
gaecdesbetesalaine@gmail.com

La maison des bêtes à laine © Fabien Dupuis

DANS LA PEAU D'UN AGRICULTEUR

Céline et Martin vous accueillent pour une visite de leur exploitation tous les jours à partir de 17h15, une possibilité d'entrevoir la vie quotidienne de ce métier. En été, il est également possible d'assister à la traite des chèvres, un moment de convivialité assuré. De mi-juillet à fin août, vous pourrez goûter au plaisir de se balader à travers champs avec le troupeau coloré et profiter d'un temps d'échange en plein air avec Martin et Céline.

La ferme des Molières
lafermedesmolieres@gmail.com
06 33 63 04 82 / 06 80 56 42 76



La ferme des Molières © Soline Morattel

UNE FERME PÉDAGOGIQUE QUI RACONTE LE PASSÉ DES PAYSANS DES ALPES

Julie, ethnologue de formation et fermière en tenue d'époque à la ferme pédagogique de Villard-Saint-Pancrace, fait découvrir les traditions paysannes et les anciennes races alpines à petits et grands. Pendant les vacances d'été :

- Visite « Retour vers le passé » : Julie raconte la vie d'autrefois dans les montagnes. Les visiteurs font connaissance avec les animaux de la ferme et leurs habitudes. Mardis, mercredis et jeudis à 14h, 15h30 et 17h. Tarif unique 9 € (gratuit pour les enfants de moins de 3 ans).
- Stage « Petit paysan des Alpes » 6 - 12 ans : les enfants découvrent tous les habitants à plumes et à poils de la ferme pour les nourrir et soigner comme dans les alpages d'autrefois. Les vendredis de 10h à 12h15. Tarif : 25 € par enfant.

La Petite Ferme des Regains
Ferme pédagogique & Traditions alpines
06 61 80 97 78
fermedesregains@gmail.com



La petite ferme des Regains © Alpes Photographies

UNE JOURNÉE AUX TÉLÉPHÉRIQUES DES GLACIERS DE LA MEIJE EN FAMILLE

Du village de La Grave, l'imposante Meije et ses glaciers sont hypnotisants. L'univers de la haute montagne est à portée de main. Avec le téléphérique en quarante cinq minutes, on se retrouve propulsé à 3200m d'altitude avec une des plus belles vues du canton sur les sommets environnants mais aussi sur l'impressionnant glacier de la Girose.



JEUX AUX PIEDS DES GLACIERS

À la gare intermédiaire, à 2400m d'altitude, on profite d'une pause face aux glaciers mais aussi d'un moment ludique pour gambader et sauter de jeu en jeu.



BALADE ENCORDÉE SUR LE GLACIER

En famille et accompagné d'un guide de haute montagne, tout le monde chausse de petits crampons pour marcher sur le glacier et découvrir les crevasses de plus proche, de quoi se sentir tout petit.

Bureau des guides de La Grave

04 76 79 90 21

adultes 33€ / enfants 29€

les mercredis, vendredis et dimanches

VISITE DE LA GROTTÉ DE GLACE

Plongez dans les entrailles du glacier où la glace est taillée à vif et où les mouvements du glacier sont visibles. Là-haut, on retrouve un spectacle de lumière et des sculptures sur glace qui accompagneront la visite dans cet univers hostile mais magique à la fois.

adultes 6€ / enfants 5€



RANDONNER VERS UN LAC

De la gare intermédiaire, on peut également partir se dégourdir les jambes vers le lac de Puy Vachier et le refuge Chancel. Cette balade est parfaite pour les jeunes grâce à son dénivelé faible et ses vues à couper le souffle pour ensuite retrouver la terrasse du refuge Chancel. Après avoir savouré un repas ou un café, on repart par le même itinéraire.

- Forfait famille (1 aller/retour pour 3200m) : 75€ pour 2 parents + enfants de moins de 20 ans

Les Téléphériques des Glaciers de la Meije
04 76 79 94 65

DÉCOUVRIR LA MONTAGNE POUR LA PREMIÈRE FOIS

NOUVEAU

**UNE DÉCONNEXION ENTRE BOTANIQUE ET
PATRIMOINE AU PAYS DE LA MEIJE**

UN SÉJOUR À VOTRE GOÛT

Le Pays de la Meije est à découvrir sans modération, le territoire révèle son histoire et sa richesse végétale aux randonneurs en quête de découverte et de partage. L'Hôtel le Faranchin, vous accueille 7 jours au cœur des montagnes pour profiter d'un séjour tout compris à randonner, visiter le jardin Alpin et éveiller sa curiosité sur l'environnement montagnard. Pendant cette semaine différents thèmes seront évoqués comme l'agriculture, l'élevage, la botanique et l'architecture en montagne.

Tarif : 825€

Prochaines dates : du 23 au 29 juin

Hotel Le Faranchin
04 76 79 90 01

ÉCRINS DE NATURE

SENTIERS THÉMATIQUES



©V.Trenson

• LE SENTIER D'ART À PUY-SAINT-ANDRÉ

Et si on éveillait ses cinq sens avec ce sentier qui est un vrai musée d'art en plein air ? En se baladant dans la forêt, on entend les feuilles craquer à chaque pas, on sent le vent qui effleure les branchages et on en prend plein la vue avec des œuvres d'art qui se marient à la nature en toute harmonie. Un sentier qui invite à la contemplation avec un thème commun : la nature, l'histoire et l'ambiance du territoire.

3km & + 217m



©A.Balacé

• LE SENTIER BOTANIQUE À VILLARD-SAINT-PANCRACE

Le sentier botanique est l'occasion de s'initier à la reconnaissance des espèces végétales locales dont les plus emblématiques sont le Pin Cembro et le Mélèzes mais aussi une multitude de fleurs qui ont trouvé refuge dans les Alpes. Gardez les yeux grands ouverts, sur les chemins se trouvent également des vestiges du passé minier du village.

8,5km & + 420m



©A.Balacé

• LE SENTIER PÉDAGOGIQUE DE LA TAURE À VILLARD-SAINT-PANCRACE

Découvrir le Bois des Ayes et ses secrets lorsqu'on arpente les sentiers, aux alentours du lac de l'Orceyrette, qui abritent une réserve biologique créée dans les années 80 dans le but de préserver le patrimoine remarquable de ces lieux à couper le souffle.

6km & + 300m



©A.Balacé

• LE SENTIER BOTANIQUE À CERVIÈRES

Le parcours dévoile pas à pas l'histoire du panorama qui nous entoure avec particulièrement celui du massif du Lasseron ainsi que la richesse de la flore du Bois du Laus.

7km & + 276m

LE PLAISIR D'APPRENDRE



TOURISME SCIENTIFIQUE QU'EST CE QUE C'EST ?

Allier vacances et science pour découvrir un monde extraordinaire qui mélange mystère et beauté. En effet, en famille, en groupe ou seul, il est possible de partir en compagnie d'un expert qui partagera ses connaissances sur le territoire et la montagne qui nous entoure. Grâce au réseau Nature Science et Environnement, des lieux proches de vous proposent une offre pour les découvrir.

Le réseau NSE et sa carte avantage

Le réseau NSE regroupe des acteurs locaux, des collectivités territoriales et des professionnels de la montagne pour proposer une offre de tourisme scientifique riche et complète sur le territoire du Grand Briançonnais.

Le bon plan : il est possible d'obtenir des réductions sur vos activités avec la carte avantage.

©B.Boone

NOUVEAU LE FARANCHIN LAISSE UNE PLACE À LA SCIENCE DANS SES SÉJOURS

Cet été, Le Faranchin propose de participer aux avancées de la science ! Ce sera l'occasion de joindre l'utile à l'agréable! En collaboration avec le Jardin Botanique du Lautaret, ils auront à cœur de faire (re) découvrir le territoire en sensibilisant à l'impact des changements climatiques sur les écosystèmes. La mission si vous l'acceptez, une demi-journée consacrée à la collecte d'informations pour nos chercheurs.

Hotel Le Faranchin
04 76 79 90 01

SÉJOUR

AU COEUR DES SCIENCES PARTICIPATIVES OBSERVER, COMPRENDRE, AGIR

Le Jardin du Lautaret invite les amoureux de la nature à rejoindre une aventure sur une semaine où la beauté des montagnes s'allie à l'exploration scientifique. Dans un véritable laboratoire à ciel ouvert, ça sera le moment de se questionner et d'observer les effets du changement climatique sur les paysages et la vie autour, à plus de 2000m d'altitude.

Prochaines dates : 16 au 22 juin 2024
7 jours / 6 nuits en pension complète, tout compris, 1700€

Le Jardin du Lautaret
lautaret-resa@univ-grenoble-alpes.fr



Jardin Alpin du Lautaret ©Itinéra Magica

S'AVENTURER EN TERRAIN CONNU

ÇA COULE DE SOURCE !

RAFTING & EAUX VIVES FACE À LA MEIJE

Au pied de la Meije, la rivière de La Romanche vous offre un décor sauvage. Sillonnant parmi les arbres, elle réserve de belles surprises. L'équipe de No Limit Rafting est haute en couleur et propose de vivre entre amis ou en famille des moments uniques de sensations fortes. Comme une envie de se rafraîchir, retrouvez un parcours en rivière ponctué de rapides qui éclaboussent et qui secouent sur 5km, de quoi passer une demi-journée sensationnelle !

Un cocktail de sensation forte : No Limit Rafting propose de prendre l'avantage du territoire en proposant différents mélanges pour tester différentes activités.

- Journée rivière et montagne : via ferrata et raft (88€)
- Journée eaux vives : canyoning et raft (90€)
- Canyoning (50€ la ½ journée)
- Rafting (1 descente 40€)

Une chose est sûre il faut apporter, en plus de son maillot de bain et de ses baskets, sa bonne humeur !

No Limit Rafting
04 76 79 91 93 / 06 61 63 24 28
info@rafting-nolimit.com



DEVENIR AUTONOME EN MONTAGNE SÉJOUR ALPINISME ROCHER OU MIXTE

Une formation pour ceux qui voudraient faire leurs premiers pas vers l'indépendance, en apprenant les techniques de base de la marche sur glacier, la progression sur la neige et sur le rocher. Le stage a lieu principalement en haute altitude, en allant de refuge en refuge afin d'explorer plusieurs vallées du massif des Écrins.

Stage de 5 jours avec un guide de haute montagne
980 € par personne pour un stage de 5 jours avec 4 à 5 inscrits.
Nombre de participants maximum de 5.

EXPLORER PLUS HAUT LA TRAVERSÉE DE LA MEIJE

Une ascension majeure sur un sommet emblématique des Alpes pour des alpinistes qui pratiquent régulièrement. La Meije est le dernier grand sommet des Alpes à avoir été gravi, après moult tentatives, le 16 août 1877 avec une traversée des plus variées et très aériennes.

2 jours, 1 nuit en refuge, 1250€ (frais de refuge et repas non inclus)

Bureau des Guides de la Grave
04 76 79 90 21
www.guidelagrave.com
info@guideslagrave.com



LA TOURNÉE DES GRANDS COLS L'ÉVÉNEMENT SANS VOITURE

Six jours début juillet pour faire en série tous les grands cols du Briançonnais et du Queyras. Le temps d'une matinée, les routes des grands cols sont réservées aux cyclistes. En haut des cols, les cyclistes pourront profiter d'une ambiance musicale et d'un ravitaillement avec des produits locaux.

- 4 juillet Col du Galibier 2642 m
- 5 juillet Col du Granon 2413 m
- 7 juillet Col d'Izoard 2360 m
- 8 juillet Col Agnel 2744 m
- 9 juillet Col de l'Echelle 1762 m

www.izoard-tourisme.fr/evenements/cols-reserves

L'opération Cols Réservés continue tout l'été avec plusieurs dates pour chaque col mythique.



VOS BALADES À VÉLO PRENNENT VIE

LE VÉLO ITINÉRANCE

N'hésitez plus à pédaler et partir à l'aventure à vélo. Découvrir de nouveaux paysages à portée de coups de pédales n'a jamais été aussi simple. Découvrez les hébergements qui vous aident :

- **l'Hôtel le Castellan**, labellisé Accueil Cyclo Label, vous accueille avec votre vélo (VTT ou route) avec un garage sécurisé et une recharge de batterie pour vélo électrique.
- **Le gîte Les Mélézes** est labellisé Accueil Cyclo Label et propose un local à vélos fermé ainsi qu'une pièce de réparation et nettoyage. De plus, une prise de 220V est disponible sur demande.
- **l'Office de tourisme des Hautes Vallées - Bureau de Névache** pourra également vous dépanner pour charger votre vélo.



NOUVEAU RÉPARATION DE VÉLO À LA GRAVE

L'atelier-maison de réparation offre expertise et rapidité pour garder, toute l'année, les deux-roues en parfait état. Caroline, récemment installée sur le canton du Pays de la Meije, arrive pour apporter ses services de réparation de vélo pour que chaque sortie soit agréable et que chaque coup de pédale soit plus facile. Spécialisée dans la réparations courantes, les crevaisons, les ajustements ou remise en état n'ont plus de secret pour elle et votre vélo sera entre de bonnes mains.

Réparation - Caroline ICAR
contact@reparationvelolagrave.fr
06 11 32 39 82

ULTRA RAID DE LA MEIJE VTT - 14 & 15 SEPTEMBRE ÉVÉNEMENT

La course VTT mythique tant appréciée revient en 2024 et la nouvelle équipe organisatrice vous a concocté un très bon cru ! Dans une ambiance conviviale et des pelotons à taille humaine, les concurrents évoluent en haute montagne, au cœur de paysages à couper le souffle. Légendaires cols du Lautaret et du Galibier, massif des Cerces, plateau d'Emparis, lac du Pontet... les lieux mythiques s'égrènent tout au long des épreuves.

Au-delà de son épreuve phare, réservée aux vététistes aguerris, l'URLM VTT est une véritable fête du vélo de montagne avec 3 courses chronométrées et 7 randonnées sans classement, accessibles à tous. Le temps d'un week-end, le village de La Grave, niché dans les montagnes des Hautes-Alpes au pied de La Meije, devient ainsi le haut lieu du VTT.

Après le départ de son fondateur, la course est repris en 2024 par une nouvelle équipe, largement composée de bénévoles impliqués dans l'organisation depuis la première édition. Leur projet ? Pérenniser cet événement incontournable du calendrier en préservant ses parcours et son état d'esprit.

<https://www.ultraraidlameije.fr/>



COUREURS DE VUES



NOUVEAU UN STAGE DE TRAIL DANS LES PAS D'HÉLÈNE

CHAUSSURES AUX PIEDS

Envie de découvrir le trail mais c'est dur de se motiver tout seul ou alors vous voulez progresser, Hélène aura les bons conseils pour vous accompagner dans la dynamique et la bonne humeur. Que ce soit pour un après-midi ou plusieurs jours, vous serez accompagné par une professionnelle qui saura cibler vos besoins.

Chaque semaine est unique avec un programme personnalisé, adapté à chaque traileur et à chaque groupe. Les stages, à taille humaine, sont dans des lieux à couper le souffle et appellent tous les amoureux de la montagne à fouler les sentiers des Hautes Vallées.

5 jours de stage dans Hautes Vallées, 530€

Dans les pas d'Hélène
07 84 16 11 03
helen.mathieu@gmail.com

À PROPOS D'HÉLÈNE

Après une enfance dans les Pyrénées-Atlantique et en Norvège, elle choisit de se rapprocher des Alpes en faisant ses études à Grenoble pour ensuite s'installer dans le Briançonnais. En août 2022, elle se lance vers un nouvel objectif et devient aspirante accompagnatrice en moyenne montagne avec l'envie première de partager sa passion pour le sport et la montagne.

LA 3000 EXPRESS - 7 JUILLET ÉVÉNEMENT

On retrouve pour une deuxième édition cette course qui mélange le trail et le VTT. Les coureurs partent à VTT sur un chemin pastoral du Chazelet jusqu'au fond du vallon de la Buffe. Ensuite, ils laissent les vélos pour courir les 1000 m de dénivelé jusqu'au sommet du Pic du Mas de La Grave (3020 m) avant de revenir au Chazelet en pédalant. Un challenge sportif qui se déroule dans la bonne humeur et la convivialité !



LE TRAIL DE LA MEIJE 31 AOÛT - 1ER SEPTEMBRE ÉVÉNEMENT

Après 4 ans de pause, le Trail de la Meije est revenu sur l'agenda à La Grave en 2021, avec quatre jeunes de la vallée aux commandes, tous friands de courses à pied et amoureux des paysages de chez eux. Pour cette course à la bonne ambiance, les coureurs ont le choix de quatre épreuves au départ de La Grave : le Kilomètre Vertical des Fréaux, le Marathon de la Meije avec 45 km et + 2570 m, le Trophée de la Meije avec 26 km et +1680 m et la Boucle de l'Aiguillon avec 15,5 km et 750 m à grimper.





ÇA BOUGE DANS LES HAUTES VALLÉES

www.hautesvallees.com/événements

TRANSHUM'EN FÊTE - 26 MAI FÊTER LA MONTÉE EN ALPAGE ÉVÉNEMENT

La tradition ancestrale de la montée en alpage avec les troupeaux marque le début de l'été.

Les visiteurs et locaux accompagneront les vaches de la race ancestrale Hérens du hameau des Cours, Villar d'Arène, vers leurs quartiers d'été dans les alpages du col du Lautaret, face au massif de la Meije. Un apéritif et un repas champêtre seront suivis d'un combat de reines. Une journée de découverte et de partage à travers champs et traditions.



Transhum'En fête © Patrick Domayne

GRAVE Y CÎMES - 22 & 23 JUIN FÊTE SES 20 ANS ! ÉVÉNEMENT

Ce rassemblement d'alpinistes est l'occasion pour novices et experts d'apprendre ou peaufiner les techniques d'alpinisme sur et autour du glacier de la Girose.



Grave y Cîmes © V. Trenson

FESTIVAL MESSIAEN - 20 & 28 JUILLET MUSIQUE INSPIRÉE PAR LA MEIJE ÉVÉNEMENT

Festival de musique classique contemporaine de renommée internationale, créé en 1998 à La Grave en honneur du compositeur Olivier Messiaen dont le travail s'inspirait des paysages et des sons de la nature au pays de la Meije.



Festival Messiaen © V. Trenson

SEMI-MARATHON NÉVACHE - BRIANÇON - 4 AOÛT AUTANT HISTORIQUE QUE SPORTIF ÉVÉNEMENT

En effet, depuis la vallée de la Clarée on aperçoit des vestiges de ce passé et de la forte identité militaire du territoire. De plus, une des particularités de cette course est qu'elle traverse la gargouille et la vieille ville de Briançon, mettant ainsi l'accent sur l'histoire de la ville. Avant le retrait de l'armée sur l'organisation de la course en 2010, la course était portée par le corps militaire. En 2024, une nouvelle association est aux commandes et la course repart de plus belle !

Les parcours :

- 21km : Névalche à Briançon -400m
- 10km : Val-des-Prés à Briançon -190m



Grave y Cîmes © V. Trenson

FAITES DE LA MONTAGNE & FÊTE DES GUIDES - 14 & 15 AOÛT ÉVÉNEMENT

14 août : ateliers montagne au téléphérique de La Grave.
Premiers pas sur le glacier avec les guides et balades curieuses
avec les accompagnateurs en montagne à partir de la gare de
2400 m.

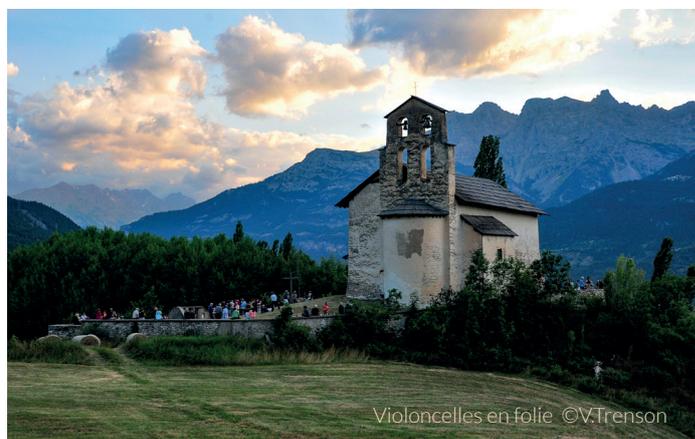
15 août : fête des guides avec messe en plein air, repas et
animations au pied de la Meije.



© Alpes photographies

LES RENCONTRES DE LA MONTAGNE PARTAGÉE - 7 SEPTEMBRE UNE JOURNÉE DE PARTAGE ÉVÉNEMENT

Un journée de partage avec les personnes vivant
dans la précarité économique, avec une matinée sur
le glacier de la Girose, un après-midi festif avec des
ateliers artistiques et des tables rondes, puis une
séance plénière pour échanger.



Violoncelles en folie ©V.Trenson

VIOLONCELLES EN FOLIE - 10 AU 17 AOÛT UN BAIN MUSICAL DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL ÉVÉNEMENT

Ce festival appelle tous les amoureux de la musique à partager
leur passion. En effet, les échanges riches et bienveillants
se transforment en rencontres inoubliables. Le festival
Violoncelles en folie est une référence pour le violoncelle
en Europe. De plus, retrouvez des musiciens de renommée
internationale aux côtés de jeunes musiciens talentueux
et dynamiques. En règle générale, les concerts prennent
place chaque soir à Briançon, Villard-Saint-Pancrace
mais également dans d'autres villages du Briançonnais.

LE FESTIVAL DE LA HAUTE CLARÉE - 16 AU 23 AOÛT ÉVÉNEMENT

Secret bien gardé du monde de la musique, le
Festival de la Haute Clarée a été créé autour de
Zhu Xiao-Mei, très attachée à la vallée où elle vient
régulièrement.

Il se déroule dans le cadre intimiste de la magnifique
église de Névache qui sonne comme la meilleure des
salles de concert: l'église Saint-Marcellin (début XVI^e
siècle).

Indépendant et discret, le festival privilégie les
artistes les plus authentiques et accueille les plus
grands musiciens de la scène internationale.



Festival de la Haute Clarée ©V.Trenson

LES TRÉSORS LOCAUX



RELÂCHEMENT TOTAL AU PIED DE LA MEIJE MASSAGE & DÉTENTE

Delphine Germain, grimpeuse, masseuse et secrétaire au bureau des Guides, est une vraie pluri-active des montagnes. Depuis l'été 2022, elle propose des moments de relaxation sur mesure qui sont juste parfaits après les longues journées en montagne : massage à l'huile (sportif, détente, ayurvédique...), massage abhyanga pour femme enceinte, massage japonais du visage et massage Thaï à l'occidentale.

ZOOM SUR LE «DEEP TISSUE MASSAGE»

Il s'agit d'une technique qui vise à détendre les couches profondes des muscles et groupes de muscles. La pression ferme et lente parfois intense, s'exerce sur les zones contractées ou au niveau des insertions musculaires afin de permettre un relâchement et un assouplissement de la zone concernée, ainsi qu'un soulagement éventuel de la douleur.

Mountain Massage La Grave
06 81 47 86 20
www.massagelagrave.com

CIRCUIT COURT À LA FERME DES SAGNES DU LOCAL DANS SON ASSIETTE

Située à 1700m d'altitude, la ferme des Sagnes propose des produits de qualité. Avec leur élevage d'Aubrac, les vaches sont la moitié de l'année en alpage où elles profitent d'une herbe hors pair, sous les sommets emblématiques des Écrins. Cet été, la viande sera disponible en vente directe à la ferme entre 17h et 19h. À retrouver directement sur place de la viande de bœuf de Villar d'Arène ainsi que des poulets fermiers rôtis, pour savourer le bon goût des choses simples. Élodie et Bertrand sont également présents sur les marchés des producteurs locaux de Cours Circuits, à Villar d'Arène.

Ferme des Sagnes - Les Cours
06 70 98 25 33
fermedessagnes@gmail.com



PARTIR ACCOMPAGNÉ EN CLARÉE LA NATURE D'UN OEIL NOUVEAU

À pied sur les sentiers, Geneviève, accompagnatrice en moyenne montagne, vous invite à randonner "autrement", à poser un regard différent sur la magie de nos montagnes: observer la nature d'un œil nouveau, tous les sens en éveil. Se reconnecter à la nature en rencontrant la vallée qui est un véritable lieu qui pousse à l'authenticité. Geneviève accompagne au fil des saisons et selon vos envies vers les plaisirs simples de la vie.

SÉJOUR - UNE RECONNEXION TOTALE EN CLARÉE
AVEC L'ÉCHAILLON

Cinq jours pour parcourir la Haute Clarée différemment : au gré des cinq sens, au fil des perceptions et au rythme des ressentis ! À vous de tester !
Et pour une immersion en montagne, on se prépare deux nuits en refuge, l'occasion de vivre en harmonie avec la nature.

à partir de 795€

Geneviève Clapiz
06 83 45 25 16
genevieve@ausensdenospas.com



LA LIBRAIRIE PAGE CLARÉE COLORÉE PAR LA MONTAGNE

Une librairie colorée par la montagne, la nature et l'aventure au cœur de la vallée de la Clarée.

Le 9 décembre 2023, la librairie ouvrait ses portes pour offrir un lieu de partage, de convivialité où la culture et la curiosité sont attisées. Pour Claudine et Estelle, toutes les deux libraires mais aussi maires des communes de Névache et de Puy-Saint-André, il était primordial de pouvoir proposer une telle offre pour accompagner leurs volontés de construire une communauté épanouie dans un environnement préservé.

La librairie est au rez-de-chaussé d'une maison typiquement Névachaise dans le hameau de Ville-Basse. Deux pièces principales vous accueillent, un coin lecture et un autre où les livres sont alignés sur des étagères, rangés par catégories allant de la littérature générale, aux écrivains locaux, en passant par les livres de montagne et de jeunesse.

Pour compléter l'expérience, un espace café et tisane de la Clarée vous enveloppent dans un espace de détente.

Librairie La Page Clarée
librairie@lapageclaree.com
04 92 43 18 86





LA LIBÉRATION DU VILLAGE COMMÉMORATION DES 80 ANS

Le village perché de Puy-Saint-Pierre était 80 ans auparavant sous l'emprise allemande lors de la 2nd guerre mondiale. Son église jugée stratégique par ces derniers, était occupée pour avoir un point de vue de surveillance sur le Briançonnais. En 1944, le village se fait bombarder par les Alliés et un incendie détruit la plupart du village. En cendre mais libre, le village se reconstruit petit à petit. Un habitant de Puy-Saint-Pierre, décédé en 1965, M. Victor Paul Bonnard, a alors passé environ 3000h de travail dans l'idée de construire une maquette du village avant sa destruction. Il n'utilisera pas de plans ni de photos pour reconstituer cette maquette, simplement à l'aide de sa mémoire, M. Bonnard arrivera à créer le seul plan restant du village post 1944 et incendie. La mémoire d'un homme n'est pas infaillible mais les détails sont surprenants !

Pour la commémoration des 80 ans de la libération, le village organise des expositions et des visites du patrimoine cet été entre architecture et matériels militaires. Des événements pour présenter au public la maquette du village, un vrai joyaux pour l'histoire et la mémoire du village de Puy-Saint-Pierre.

Plus d'informations auprès du service du Patrimoine de Briançon (04 92 20 29 49)

CHAPEAUX HAUTS - 6^e ÉDITION - 2 AU 4 AOÛT L'ART ACCESSIBLE À TOUS ÉVÉNEMENT

"Créer des rencontres avec l'art pour tous et toutes"

À Chapeaux Hauts, on arrive et on trouve des espaces scéniques et des espaces de vie qui étonnent, émerveillent mais aussi qui questionnent. Ici, on vit une expérience intime qui amène vers la rencontre et le partage.

Spectacles, expositions, concerts, projections et ateliers seront au rendez-vous pendant 3 jours au centre montagne de Villard-Saint-Pancrace afin de proposer une diversité culturelle et artistique au cœur de la montagne.

Ces trois jours sont proposés par le collectif Saxifrage qui s'engage à offrir un événement culturel populaire, inclusif, festif et convivial.

Une vingtaine de compagnies, principalement de France mais aussi de Belgique et d'Espagne, seront présentes sur ces 3 jours. Le matin est réservé aux spectacles jeune public avec des ateliers, l'après-midi place aux spectacles tout public et pour terminer la journée en beauté, les spectateurs profiteront de concerts.

La particularité de ce festival culturel et artistique, est que l'entrée est à prix libre pour permettre à une plus large audience d'assister aux spectacles et à cette richesse culturelle. La rémunération des artistes se fait, cependant, uniquement par donation au chapeau. Le collectif souhaite mettre l'accent sur l'importance des donations car en effet les artistes, leur travail en amont de création de spectacle et le déplacement sont seulement payer avec les donations.

Centre montagne de Villard-Saint-Pancrace
Léa Guerin - Saxifrage
06 73 88 37 85



LE CHALET D'EN HÔ FÊTE SES 30 ANS UN LIEU DE VIE

Il y a 30 ans, Didier, Agnès et Valérie, des amis de longue date, quittaient la grande ville pour créer un hôtel en montagne. C'est ainsi que le Chalet d'en Hô a vu le jour à Névache dans la vallée de la Clarée. Une petite taille avec seulement 14 chambres douillettes, beaucoup de bois, une cuisine gourmande et raffinée à base de produits du terroir, un SPA avec sauna et jacuzzi en accès libre et illimité et des massages bienfaiteurs, une cheminée où crépite un bon feu, un piano pour des soirées musicales voici la recette du « Chalet du Bonheur » où on trouve chaleur et harmonie.

SÉJOUR - LA CLARÉE EN PENTE DOUCE

Pour découvrir la Clarée, rien de mieux que de la visiter en marchant. Ce séjour, accessible à tous randonneurs et une occasion de s'émerveiller chaque jour, avec une nouvelle randonnée, devant les paysages de la Clarée.

5 jours - à partir de 1192€

Le Chalet d'en Hô
04 92 20 12 29
contact@chaletdenho.fr



©Bertrand Bodin

LE COUP DE PINCEAU D'EXPRESSION SAUVAGE

Sous le vrai nom d'Amandine Balacé, l'Artisan peintre, illustratrice et animatrice d'ateliers, est installée dans les Hautes-Alpes à Briançon depuis 2023.

Originaire de Bourgogne, Amandine a trouvé sa passion dans le dessin et la peinture depuis toute petite. Autodidacte, elle s'est lancée dans l'aventure de l'entrepreneuriat depuis janvier 2015. D'abord des peintures sur vitrines puis des fresques murales, elle propose désormais des ateliers aquarelles dans les Hautes Vallées.

Si vous deviez la rencontrer, ce serait à l'aube sur les sentiers de randonnée en Clarée, avec dans son sac une paire de jumelles, son appareil photo, son carnet de croquis, ses aquarelles et ses pinceaux.



©Athénaïs Régnier Photographie

Cette année, Amandine propose des ateliers aquarelles. Aux beaux jours, les premières rando-aquarelle seront proposées. Son approche vise à vous donner les bases du dessin, de l'aquarelle, de la linogravure, qui vous permettront de lâcher prise et de laisser parler votre sensibilité. Vous apprendrez la contemplation, la patience, l'indulgence et vous vous souviendrez de toutes ces belles rencontres lors des ateliers.

Expression Sauvage
expressionsauvage@gmail.com
www.expression-sauvage.fr



©Athénaïs Régnier Photographie

FULL STAR POUR LE CASTILLAN***

Depuis l'extérieur, on pourra voir accrocher fièrement sur le balcon de l'hôtel restaurant Le Castillan une troisième étoile face à la Reine Meije. C'est au pied du téléphérique que Gaëlle et Marc nous accueillent dans la grande bâtisse du centre bourg pour offrir un séjour féérique dans le village de bois et de pierre, aux portes de toutes aventures.

Hôtel Restaurant Le Castillan
04 76 79 90 04

TROUVER REFUGE



MA PREMIÈRE NUIT EN REFUGE

Passer une nuit en immersion totale dans la douceur simple des refuges de montagne, c'est l'ADN des Hautes Vallées.

Les nuits en refuge sont les plus anodines mais sont tellement spéciales lorsqu'on découvre le rythme acharné des gardiens de refuge et leur univers montagnard. C'est le retour aux sources, avec un repas partagé et des rencontres assurées pour discuter ensemble de ses aventures du jour et de ses projets du lendemain.

HORIZON 2024

LE NOUVEAU REFUGE DU PAVÉ

On retrouve à 2841 m d'altitude, le nouveau bâtiment du refuge du Pavé. En 2017, le projet prend vie avec le souhait de construire un refuge semi-encastré pour se fondre dans le décor mais aussi pour protéger le bâtiment contre toutes les intempéries et ainsi éviter que le passé se reproduise. En effet, construit en 1970, le refuge se retrouve quelques mois plus tard détruit par une avalanche.

Le nouveau refuge, conçu par l'architecte Jean-Marc Aufavré, a pour but de diversifier et mettre en avant les différentes activités possibles, comme l'escalade, l'alpinisme, le ski de randonnée et la randonnée. Le refuge se trouve au bord d'un lac glaciaire, en plein cœur du Parc national des Écrins, dans un vrai décor minéral. Le confort de vie du gardien sera grandement amélioré, ce qui permettra d'étendre la période de gardiennage et ainsi permettre de contribuer à l'attractivité du territoire.

Ouverture le 15 juin 2024

Plus d'informations : www.ffcam.fr



©Refuge du Pavé

LA VANNERIE, UN ART TRADITIONNEL STAGE EN REFUGE

Lucile Bou, Artisan d'Art, tresse l'osier pour fabriquer des objets traditionnels ou de création (paniers, sacs à main, lampes...). Passionnée de la transmission de cet art ancestral, elle propose aussi des stages de vannerie sur une journée ou plusieurs, de la découverte au niveau confirmé.

S'initier à l'art traditionnel de la vannerie dans le cadre idyllique du vallon de la Buffe au refuge du Pic du Mas de la Grave, c'est possible !

Lucile propose de découvrir le plaisir du tressage de l'osier, le toucher du bois, l'odeur, ses couleurs le temps d'un weekend. Pour ces deux jours, les stagiaires auront la chance de pratiquer le point « Burkina », une bonne excuse pour créer de magnifiques objets. Loin de tout, en pleine immersion dans la nature, les stagiaires repartent ensuite avec leur création et en souvenir la vue sur la Meije.

Prochain stage : le 22 et 23 juin, 180€ (sans la nuit au refuge)

Lucile Bou - Vannerie de la Meije
06 24 40 45 94
vanneriedelameije@gmail.com



DU NOUVEAU DANS LES REFUGES À VILLAR D'ARÈNE ET CERVIERÈS BIENVENUE À MARION, PIERRE & MÉLANIE

- Situé en plein alpage, à proximité du village de Villar d'Arène, le refuge de l'Alpe accueille, petits et grands, pour une randonnée à la journée, vivre l'expérience refuge, ou encore faire étape sur le GR54. C'est également un hébergement incontournable pour l'alpinisme et le ski de randonnée dans le massif des Ecrins.

Sabine et André Kaincz ont gardé ensemble le refuge pendant des années et ont su apporter leur joie de vivre et leurs touches au vallons d'Arsine. Mais toutes les bonnes choses ont une fin et l'heure de la retraite a sonné, l'été 2023 était leur dernière saison en tant que gardiens du refuge de l'Alpe de Villar d'Arène. Mélanie Martinot a pris la relève fin mars 2024 pour assurer le bon fonctionnement et l'accueil agréable au refuge. L'endroit est le spot par excellence pour randonner à la journée ou en itinérance. C'est également le lieu parfait qui accueille les alpinistes en route vers le Pic des Agneaux ou encore le Pic de Neige Cordier.

Mélanie Martinot - Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène
04 76 79 94 66
refugealpedevillardarene@ffcam.fr





Photo: Nordnet © Yves Photographie

- Le refuge Napoléon fut construit sous le règne de l'Empereur Napoléon III en 1858. Après avoir reçu un accueil chaleureux à Gap en 1815, Napoléon décide de léguer une somme d'argent au département des Hautes-Alpes. Grâce à cette somme d'argent, 6 refuges seront construits sur les principaux cols et points de passages des Hautes-Alpes. Celui du col d'Izoard est situé quelques virages avant l'arrivée au col, entouré des sommets emblématiques de la commune de Cervières.

Après 7 ans d'engagement dans la bonne humeur, Marie et Corentin passent le relais à Marion et Pierre. L'équipe et ses nouveaux gardiens ont fait leur première saison cet hiver 2023-2024 et rouvriront leurs portes pour la saison estivale mi-juin.

Que ce soit pour un café, un déjeuner, le goûter ou la nuit, l'ambiance douillette du coin de vie et la terrasse ensoleillée vous transportent vers un mode de vie simple.

Marion et Pierre - Refuge Napoléon Col d'Izoard
04 92 21 17 42
refuge.izoard@nordnet.fr





OFFICE DE TOURISME DES HAUTES VALLÉES

WWW.HAUTESVALLEES.COM

La Grave

04 76 79 90 05

La Clarée

04 92 20 02 20

L'Isard

06 07 07 31 08

CONTACT PRESSE

Magda MOLINARI

04 76 79 97 72

magda@hautesvallees.com