

# DOSSIER DE PRESSE

## hiver 2024-2025

LES HAUTES VALLÉES

LES NOUVELLES FRAÎCHES  
DES DOMAINES SKIABLES

TROUVER REFUGE

LES TRÉSORS LOCAUX

LES VISAGES  
DES HAUTES VALLÉES



# HAUTES VALLÉES

DES MOMENTS SIMPLES  
POUR DES SOUVENIRS EXCEPTIONNELS

## LE MOT DE LA RÉDACTION

Ce dossier de presse reflète les valeurs de nos territoires et de notre équipe.

Nous aimons la montagne sans façon, comme elle est, avec juste ce qu'il faut d'aménagements, pour que nous puissions encore vivre son côté sauvage, nous sentir petits et émerveillés.

Nous souhaitons inviter à vivre intensément chaque moment en montagne, en ouvrant l'esprit à cet environnement majestueux et en restant humble à sa rencontre, parce que c'est un milieu à la fois fragile et bien plus grand que nous.

Nous invitons à venir chez nous pour recueillir des expériences et des souvenirs qui ne se perdent pas si vite dans les archives de la routine, pour le plaisir de faire quelque chose de nouveau qui sort du train-train quotidien, pour le plaisir d'en apprendre plus sur ce qui nous entoure et de faire des découvertes qui stimulent la curiosité, pour avoir la satisfaction d'atteindre un but concret – un refuge, un lac ou un sommet, pour pratiquer des activités de montagne en terrain sauvage qui font vivre intensément le moment présent, savourer le plaisir de se dépasser un peu ou peut-être beaucoup, pour renouer avec le calme et la simplicité qu'on peut trouver dans la nature comme dans un petit village, quand on arrive à déconnecter et à reconnecter, à garder les sens en éveil et oublier un peu tout ce qui n'est pas ici maintenant.

Nous souhaitons transmettre le respect de l'environnement qui commence par l'émerveillement et l'amour de la nature et qui continue par la connaissance des enjeux et des idées d'actions concrètes pour contribuer et minimiser son impact. Essayons de trouver une voie pour vivre ensemble, entre animaux sauvages, pratiquants de la montagne, touristes et habitants.



**LA GRAVE  
LA CLAREE  
L'IZOARD**  
HAUTES VALLEES

# CARTE D'IDENTITÉ

## DES HAUTES VALLÉES

### 3 TERRITOIRES

- La Grave
- La Clarée
- l'Izoard



17 REFUGES DE MONTAGNE



8 VILLAGES

- La Grave
- Villar d'Arène
- Névache
- Val-des-Prés
- Cervières
- Villard-St-Pancrace
- Puy-St-André
- Puy-St-Pierre



### 5 DOMAINES NORDIQUES



- Le Pays de la Meije
- Névache
- Val-des-Prés / Les Alberts
- Cervières
- Villard-St-Pancrace

Plus de **600km** de sentiers de randonnée



Plus de **400km** de sentiers de VTT



25 GLACIERS



2 STATIONS FAMILIALES de ski alpin  
Le Chazelet & Névache



1 GRAND DOMAINE DE SKI FREERIDE  
Les Téléphériques des Glaciers de la Meije

1 PARC NATIONAL  
Parc national des Écrins



## SOMMAIRE

LES HAUTES VALLÉES .....	5
LES NOUVELLES FRAÎCHES DES DOMAINES ....	7
TROUVER REFUGE .....	11
EN TERRE INCONNUE .....	13
À LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE .....	14
BIEN ÊTRE & DÉCONNEXION .....	15
LES TRÉSORS LOCAUX .....	16
ON SE MET AU VERT .....	18
LA VIDA LOCA'LE .....	19
LES VISAGES DES HAUTES VALLÉES .....	21

*Crédits photos : Thibault Poinas, Thibaut Blais, Alpes Photographies, Itinera Magica, Marion Foehn, Soline Morattel, Mathis Morattel, Le Castillan, Le Faranchin, Marie Henrotte, Le refuge Adèle Planchard, Cédric Tempier, Arnavielhe Betty - Trip in Wild, Michel Ducroux, Camille Lei - l'Auberge du Bec, Bertrand Bodin, PeakAlpes, Fabien Dupuis*

# LA GRAVE LA CLARÉE L'IZOARD

**LES HAUTES VALLÉES** sont une destination avec trois territoires et huit communes répartis autour de Briançon, au nord des Hautes-Alpes à la frontière avec l'Isère, la Savoie et l'Italie. Ce sont des territoires sauvages, où la faune et la flore s'épanouissent, créant un spectacle dont nous pouvons pleinement profiter.

## LA GRAVE

Entre le plateau d'Emparis et le col du Lautaret, deux villages sont nichés au pied de la Meije, un des sommets emblématiques des Écrins. Villar d'Arène et La Grave sont à la fois des territoires de haute montagne avec les glaciers mais aussi de petits villages traditionnels. Aux portes du Parc national des Écrins, la nature ressourçante et magique appelle au respect et à la préservation.



## LA CLARÉE

Marquée par sa nature préservée et la beauté des paysages où pylônes et infrastructures touristiques n'ont pas leur place. De petits villages et hameaux d'alpage peuplent les rives de la Clarée, tous avec une architecture remarquable et traditionnelle qui dépayse. Névache et Val-des-Prés sont de vrais joyaux pour les randonneurs et les amoureux de la montagne dans toute leur simplicité.



## L'IZOARD

Un territoire de caractère où les traditions alpines font encore partie du quotidien, où la nature est reine et accompagne chaque défi sportif. Cervières, Villard-Saint-Pancrace, Puy-Saint-André et Puy-Saint-Pierre sont quatre communes autour de Briançon entre le col d'Izoard et Serre Chevalier Vallée où il sera possible de découvrir et d'apprendre en faisant la tournée des fermes pédagogiques et en retraçant l'histoire au cours d'une balade.



## LES INCONTOURNABLES

- Des vallées sauvages et préservées.
- Producteurs et artisans, acteurs du territoire.
- Le massif des Écrins sous tous ses angles.
- Passer une nuit ou deux en refuge.
- Des domaines skiables où glisse rime avec inoubliable.

# SOUFFLER À FOND

## 5 DOMAINES NORDIQUES SKI DE FOND IDYLLIQUE

S'immerger dans le calme d'un cadre où chalets d'alpage et chapelles emmitouflés de neige se suivent, avec comme seul bruit le clapotis des rivières et torrents.  
Bonne découverte !



# LES NOUVELLES FRAICHES DE NOS DOMAINES SKIABLES

## LE PASS ÉVASION DANS LES ALPES DU SUD

Désormais proposé dans les Alpes du Sud pour les pratiquants d'autres disciplines que le ski de fond comme les piétons et raquetistes pour permettre de couvrir les frais de nos domaines nordiques favoris. En effet le damage, le balisage et les secours sont pris en charge par les domaines de ski de fond et ce pass est un moyen de participer à ces financements. Les stations nordiques ne sont pas seulement réservées aux skieurs mais peuvent être un vrai lieu de déconnexion et de découverte entre randonnée nordique, luge et chiens de traîneau.

À partir de 4€ la journée, 13€ la semaine et 39€ la saison



### CHIENS DE TRAÎNEAUX À NÉVACHE ET VAL-DES-PRÉS

Bien emmitouflés dans un traîneau, on part en balade avec les chiens pour sillonner la vallée. Si le cœur vous en dit, vous pourrez même apprendre à conduire l'attelage.

#### BALADES ASSISES ET CONDUITE D'ATTELAGE

- L'Échaillon 04 92 21 37 30
- L'Empreinte Nordique 07 88 58 03 15

## VENDREDI C'EST CANISKI À VILLARD-SAINT-PANCRACE !

Les chiens ne sont pas autorisés sur les pistes de ski. Sur le domaine nordique de Villard-Saint-Pancrace, un créneau pour le cani-ski est possible de 17h à 19h tous les vendredis pendant la saison, il faut en profiter !

Centre Montagne  
04 92 49 60 51



### DOMAINE NORDIQUE DU PAYS DE LA MEIJE PROFITER AUTREMENT

Le domaine nordique du Pays de la Meije à Villar d'Arène est un endroit propice pour une journée au grand air en famille. Une multitude d'activités sont possibles comme le ski nordique, le biathlon à la carabine laser, de la luge, des séances de ski hockey, ou encore de la randonner à pied avec le chien.

#### LOCATION DE PULKA

Une location à prix libre d'une pulka est possible pour partir en famille glisser sur les pistes et profiter ensemble d'une matinée.

## LES ITINÉRAIRES NORDIQUES PARTAGÉS EN SKI, À PIED, EN RAQUETTES

- Haute Vallée de la Clarée 18km aller-retour
- Col de l'Échelle 10km aller-retour
- Le col d'Izoard 16km aller-retour
- La vallée des Fonts 24 km aller-retour
- Les Oules, Cervières 6 km aller-retour
- Val-des-Prés - Plampinet 10km aller-retour
- Clot des Prés, Villard-Saint-Pancrace 12 km
- Villar d'Arène, 8 km aller-retour



# SKI EN PENTE



## LES TÉLÉPHÉRIQUES DES GLACIERS DE LA MEIJE

À La Grave - La Meije, il n'y a pas de pistes, mis à part deux petites bleues sur le glacier. Les skieurs viennent des quatre coins du monde pour skier ce domaine unique, mondialement connu pour le freeride, où la montagne majestueuse est laissée dans son état naturel. Les Téléphériques des glaciers de la Meije ouvrent les portes des bennes vers la haute montagne et ses glaciers ainsi qu'à 2150m de dénivelé tout terrain, damés uniquement par les skieurs.

Tarifs : forfait journée adulte 59€ (2023) & 45€ jeunes. Ouvert de fin décembre au 1er mai (selon conditions d'enneigement)

Première découverte du domaine (sorties guidées en groupe) :

- Bureau des Guides de La Grave : 04 76 79 90 21
- ESF La Grave : 04 76 79 92 86
- Snowlegend : 06 81 97 03 25

Les Téléphériques des Glaciers de la Meije  
<https://la-grave.com/> - 04 76 79 94 65

## VILLAGE SOLEIL AU CHAZELET

Sur les pentes ensoleillées du Chazelet, La Grave, on trouve de tout : des pistes vertes aux hors-pistes de proximité. Cette petite station sécurisante, loin d'être une usine à ski, offre un terrain idéal pour débiter et progresser.

En prime : panorama majestueux sur la Meije et ses glaciers. Au départ du télésiège côté Emparis, un vaste plateau panoramique attend les randonneurs.

[www.chazelet.com](http://www.chazelet.com)



## VILLAGE NATURE LOIN DE LA FOULE À NÉVACHE

À Névache, vous pourrez profiter de deux pistes de ski alpin, non reliées entre elles, un petit plus pour varier les plaisirs durant votre séjour. La piste verte de Champ Bellet, au hameau de Sallé, est un espace ensoleillé aux douces pentes idéales pour goûter aux premières joies de la glisse. À l'ubac, c'est la piste rouge de Bois Noir qui descend la forêt de pins et de mélèzes, offrant les joies de la glisse aux cascadeurs en herbe. C'est le terrain parfait pour débiter et progresser en ski alpin, c'est avant tout un bon moyen d'éviter la foule des grandes stations. Les parents pourront laisser leurs enfants skier en toute quiétude.

ESF Névache  
06 07 72 38 33 / 04 92 20 51 51



# TROUVER REFUGE



## REFUGE ADÈLE PLANCHARD TOUT BEAU TOUT NEUF

Cet hiver, le refuge rouvrira ses portes après une saison estivale de rénovations. La salle à manger se dote d'une baie vitrée avec vue sur la Grande Ruine et la Barre des Écrins, un sas d'entrée agrandi et les dortoirs du rez-de-chaussé réaménagés. L'isolation est revue entièrement et un nouveau système de chauffage à granulé est mis en place.

En 1925, Mme Adèle Planchard légua la somme de 2500 F à la société des touristes du Dauphiné. En 1927, le refuge est inauguré au pied de la Grande Ruine à 3169 mètres d'altitude. Le refuge devient alors le deuxième refuge le plus haut du Parc national des Écrins après le refuge de l'Aigle. Néanmoins, son accès se fait par un sentier de randonnée long mais peu technique.

Ouverture du 21 mars 2025 au 8 mai 2025 puis en été de juin à début septembre 2025.

**Refuge d'Adèle Planchard - SDT**  
50 places  
[contact@refuge-adele-plancharde.com](mailto:contact@refuge-adele-plancharde.com)





## LE REFUGE DU PAVÉ OUVERT CE PRINTEMPS

Le nouveau refuge, conçu par l'architecte Jean-Marc Aufavré, a pour but de diversifier et mettre en avant les différentes activités possibles, comme l'escalade, l'alpinisme, le ski de randonnée et la randonnée de haute montagne.

Le refuge se trouve au bord d'un lac glaciaire, en plein cœur du Parc national des Écrins, dans un vrai décor minéral. Le confort de vie du gardien est grandement amélioré, ce qui permettra d'étendre la période de gardiennage. Pauline, la gardienne, prend aussi ses marques avec son équipe dans un refuge chaleureux et totalement autonome en énergie, avec panneaux solaires, eau de source, gaz et bois pour la cuisine et le chauffage.



Le refuge ouvrira ses portes pour la première fois, pour le ski de randonnée, ce printemps 2025.

**Refuge du Pavé - FFCAM**  
30 couchages  
09 88 18 20 96

## RAID À SKI & NUIT AU REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

Ce petit raid permet de découvrir le ski de randonnée en douceur à partir de la station du Chazelet, et de passer une nuit en refuge en plein hiver. L'occasion de faire l'expérience d'une matinée en tête à tête avec la Meije pour faire ses premières conversions et découvrir de nouvelles sensations de glisse.

Quelle joie de sortir des pistes damées pour goûter à la neige fraîche, tout en étant accompagné d'un professionnel de la montagne pour progresser en toute sécurité.

À partir de 468€/personne. Nombre maximum de participants de 6. \*Comprend le forfait au Chazelet, la location du matériel de ski de randonnée, une nuitée + 1/2 pension au refuge du Pic du Mas de la Grave (sauna en supplément), les 2 pique-niques de midi des clients et du guide

**Bureau des Guides de La Grave**  
04 76 79 90 21  
[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)



# EN TERRE INCONNUE

## PAS FROID AUX YEUX !

### ZOOM SUR LA CASCADE DE GLACE

Si vous êtes sportif et que vous voulez découvrir l'univers merveilleux de la cascade de glace, alors n'hésitez pas à tenter l'aventure le temps d'une journée. Une fois les crampons ajustés et les piolets en main, vous vous habituerez aux différents équipements et vous apprendrez les différentes techniques d'évolution pour prendre du plaisir. C'est l'émerveillement à coup sûr, accompagné d'un professionnel de la montagne !

Tarif 2023 : 115€

Bureau des Guides de la Grave

04 76 79 90 21

[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)



## DE REFUGE EN REFUGE EN RAQUETTE

### AVEC TERRES DE TREK

Explorez de vastes étendues de neige, raquettes aux pieds. En partant du village de Névache, loin de l'agitation des routes et des remontées mécaniques, la nature y règne dans une douce harmonie. Le weekend sinue entre les rives enneigées de la Clarée, les forêts et les alpages vallonnés. Les gardiens seront heureux de vous accueillir dans leur confortable refuge pour une soirée de partage autour du feu. Le retour se fera le lendemain par un très joli itinéraire en balcon au-dessus de la vallée.

Tarifs : 480€ jusqu'à 4 personnes, puis 60€ par personne supplémentaire à partir de 5 personnes. Prévoir vos pique-niques et la demi-pension au refuge (50 à 55€ suivant le refuge choisi).

Terres de trek - Tanguy - Accompagnateur en montagne

06 67 91 90 55

[contact@terresdetrek.com](mailto:contact@terresdetrek.com)



# À LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE

## LA MONTAGNE EN FÊTE !

LE RÉVEILLON AU FARANCHIN, RAQUETTES AUX PIEDS

Le Pays de La Meije vous invite à la pratique de la raquette dans un décor unique en terrain alpin ! Une nouvelle aventure vous attend, encadrés par les accompagnateurs du pays et entourés par l'équipe de l'hôtel du Faranchin. Cinq sorties accompagnées sont au programme pour se régaler en raquettes dans un terrain sauvage où le silence et le craquement de la neige règnent.

Ce séjour tombe au moment du réveillon, l'occasion de passer la fin d'année en montagne. Dans une ambiance festive et conviviale, les petits plats dans les grands le tout en musique pour se souhaiter une belle année !

Tout inclus, il ne reste plus qu'à vivre une belle aventure, nourri et logé.

À partir de 890€/pers 7j/ 6 nuits/5 sorties accompagnées.

**Hotel\*\*\* Le Franchin,**  
**04 76 79 90 01**  
**contact@lefaranchin.com**



## L'HIVER ET SES RISQUES

LE SKI DE RANDONNÉE, COMMENT ÇA MARCHE ?

La montagne en hiver devient un terrain de jeux exceptionnel, magnifique mais tout aussi complexe à appréhender. La neige, le vent, le froid, l'itinéraire qui se construit au gré des pentes et des obstacles, l'utilisation du matériel de sécurité, le choix du lieu sont des critères à prendre en compte lorsque l'on part pour une rando.

Le Bureau des Guides de La Grave et l'ESF proposent d'accompagner dans cette découverte de la montagne hivernale et sur le déroulé d'une journée en dehors des stations de ski. Entre la lecture du BERA, le choix de l'itinéraire en fonction des critères nivologiques et météorologiques et le contenu du sac type, la préparation d'une sortie de ski de rando n'aura plus de secret pour vous !

- **Bureau des Guides de La Grave**  
**04 76 79 90 21**  
**www.guidelagrave.com**

- **ESF - La Grave**  
**04 76 79 92 86**

## LA CHARTE DU BON RANDONNEUR

Nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir profiter de la beauté des montagnes. Nos montagnes sont à la fois des lieux de calme et de contemplation, des lieux de travail et des lieux de vie pour la faune et la flore sauvages. Alors pour que cette cohabitation se passe au mieux pour tout le monde voici quelques règles et conseils de bonne conduite .



# BIEN-ÊTRE & DÉCONNEXION

## LE POUVOIR DES PLANTES AVEC MARIE

### SÉJOUR EN MONTAGNE & INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE

Retrouver le chemin de l'équilibre avec Marie, et pourquoi pas le retrouver sur les chemins des Alpes du Sud. En effet, après avoir été cadre en entreprise Marie se reconvertit en 2018 avec une formation en naturopathie d'une durée de 3 ans reconnue par l'OMNES (l'Organisation de la Médecine Naturelles et Éducateur de Santé) et en parallèle elle valide également son diplôme d'accompagnatrice en montagne en octobre 2021.

Marie propose alors des séjours bien-être et raquettes à la découverte des bienfaits de la nature dans des lieux où calme et beauté sont au rendez-vous pour recharger ses batteries internes.

Donner les moyens les plus naturels possibles pour soigner tout en préservant la nature est un des buts premiers pour Marie, analyser et comprendre la complexité de chacun et trouver la source du déséquilibre pour ensuite harmoniser les tendances avec les plantes qui conviennent. Avec une écoute attentive et une approche personnalisée, Marie offre un service et un accompagnement complet que ce soit dans son cabinet ou en plein air

**Marie Henrotte**

**06 32 21 91 08**

**contact@marie-henrotte-naturopathe**

**<https://marie-henrotte-naturopathe.fr/>**



## SE CONNECTER POUR DÉCONNECTER AVEC FUGUES EN MONTAGNE

Reconnexion et lenteur seront les mots d'ordre de ces six jours dans la montagne à randonner et passer de longues heures dans une nature silencieuse et ressourçante.

Entre temps, quoi de mieux que de s'étirer, respirer et se vider l'esprit sur son tapis de yoga loin du tumulte de la vie quotidienne.

Chaque jour, c'est l'exploration assurée d'une vallée du Briançonnais entre celle de la Clarée ou de la Cerveyrette, les paysages sauront combler le cœur des passionnés. Le gîte est un lieu confortable avec sauna et jacuzzi, de quoi redonner de l'énergie pour explorer la diversité des paysages qu'offrent les montagnes autour.

900€/ personne (comprend la demi-pension, 3 à 4h de yoga par jour, 4 sorties d'encadrement raquette)

**Fugues en montagne**

**07 64 42 99 65**

**contact@fuguesenmontagne.com**

# LES TRÉSORS LOCAUX

## L'AUBERGE DU BEC NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

Idéalement située sur la place de Villar d'Arène, l'imposante Auberge du Bec a été reprise début 2024 par 6 jeunes locaux (entre 26 et 35 ans). Ensemble, ils se sont lancés dans l'aventure de rénover cette immense bâtisse du 17eme siècle de plus de 800m2 et la remettre au goût du jour.

Que vous ayez un petit budget ou que vous vouliez plus de confort, les formules sont adaptées à vos envies. Dormir à petit prix dans le dortoir ou profiter d'une soirée à deux ou en famille dans les chambres dédiées juste pour une nuit ou en demi-pension c'est possible. N'hésitez plus, vous apprécierez l'âme de cet ancien relais de diligence.

5 chambres ou dortoirs : dortoir (4pers) à partir de 25 € - Chambre double à partir de 75€ - Chambre famille à partir de 100€.

**L'Auberge du Bec - Villar d'Arène**  
04 76 80 20 45 - 06 30 18 79 83  
becdevillar@gmail.com



## LE CHALET D'EN HÔ FÊTE SES 30 ANS ! À NÉVACHE

Il y a 30 ans, Didier, Agnès et Valérie, des amis de longue date, quittaient la grande ville pour créer un hôtel en montagne. C'est ainsi que le Chalet d'en Hô a vu le jour à Névache dans la vallée de la Clarée.

Une petite taille avec seulement 14 chambres douillettes, beaucoup de bois, une cuisine gourmande et raffinée à base de produits du terroir, un SPA avec sauna et jacuzzi en accès libre et illimité et des massages bienfaiteurs, une cheminée où crépite un bon feu, un piano pour des soirées musicales voici la recette du « Chalet du Bonheur » où on pourra trouver chaleur et harmonie.

## MA TRIBU À LA NEIGE SÉJOUR

Loin du bruit et du monde, partez découvrir la montagne enneigée en famille. Sillonnez la vallée de la Clarée en long, en large, et en travers, que ce soit en ski de fond, en raquettes mais aussi en chien de traîneaux.

Rapprochez-vous de la nature pour peut-être observer de nombreux animaux qui peuplent les montagnes et créer des vacances hors du commun pour les plus grands et les petits.

6 nuits en pension complète, 4,5 jours d'activités encadrées. Matériel inclus. Tarif : entre 990 €/personne et 1349€ pour les adultes.

**Le Chalet d'en Hô\*\*\***  
04 92 20 12 29  
contact@chaletdenho.fr



## OBJETS ATTACHANTS

### PASSION DU BOIS & DE LA PEINTURE

Passionnés de peinture et de travail du bois, Simon et Laëtitia allient leurs deux savoir-faire pour créer des objets uniques et originaux. Il fabriquent des objets attachants au fil des saisons un par un à la main en préservant une qualité de finition pour chaque création. Leur spécialité est le truck avec ses décorations de benne interchangeable selon la saison.

**PEAKALPES - Artisanat bois et peinture**  
Villar d'Arène  
boutique@peakalpes.fr  
06 33 11 06 61



## LA FÊTE DU PAIN NOIR

### À VILLAR D'ARÈNE

Le pain à Villar d'Arène c'est tout un art ! Pendant plusieurs siècles, les habitants se réunissaient en novembre pour fabriquer leur pain pour l'année. Maintenant chaque famille réalise son pain noir sur un weekend intense où la coordination est reine entre le pétrissage, le façonnage, la cuisson et la sortie du four. C'est un weekend festif et de partage !

Ce 23 février, les enseignes de Villar d'Arène et l'association du Four ouvrent les portes du village et du four banal pour profiter d'une demi-journée de découverte. Parce que le but premier est de partager ensemble les traditions entre locaux et vacanciers. Tout le monde met la main à la pâte pour vivre une expérience humaine unique en pleine immersion dans la vie d'un Faranchin, habitant de Villar d'Arène.

Ce sera également le moment de profiter d'une visite guidée du village et du four.

#### Informations pratiques :

- 23 février à Villar d'Arène
- 10€ (comprend la visite, le façonnage du pain, un pain de 3kg à déguster chez soi)
- 1 demi-journée pour tous les âges.



# ON SE MET AU VERT

## LE CASTILLAN ÉVOLUE AVEC SON TEMPS

### 5 GÉNÉRATIONS À L'HOTEL CASTILLAN

Cet hôtel familial, créé en 1928 par l'arrière grand-père Castillan, est dans la famille depuis 5 générations et possède une des plus belles vues sur La Meije du village de La Grave.

Depuis 20 ans, Gaëlle et Marc Castillan ont pris les rênes de la gestion de cet hôtel\*\*\*/ restaurant avec l'envie première de toujours donner le meilleur et d'offrir aux clients une expérience inoubliable.

Depuis 2004, le bar, la salle de restaurant et les chambres ont été entièrement rénovés, suivant ainsi l'évolution à travers les différentes années.

Cette année le Castillan investit dans le durable et renouvelable avec l'installation de panneaux solaires et d'une pompe à chaleur.

Hotel Castillan\*\*\*  
04 76 79 90 04  
castillan.hotel@gmail.com



## LE REFUGE DE CHAMOISSIÈRE

### EN AUTONOMIE TOTALE

Suite aux travaux de la pico centrale hydroélectrique de cet été, l'ancienne bergerie d'alpage qui est maintenant le refuge de Chamoissière va pouvoir être totalement autonome sur sa consommation d'énergie. D'une capacité de 20 couchages, le refuge consomme la plupart de son énergie dans la cuisine et la préparation des repas. Entre panneaux solaires et thermiques, une éolienne et maintenant la pico centrale, la production et la consommation vont pouvoir s'égaliser.

### LE PROJET

Depuis 6 ans dans la tête de Sylvie et Sébastien, le projet verra le jour en octobre 2024. Après 3 ans d'étude du torrent pour avoir un cycle de vie du court d'eau complet afin d'évaluer son efficacité et sa longévité, le projet est dans sa finalisation.

Comme à pu le dire Sébastien, il est important d'utiliser les différentes énergies renouvelables pour pouvoir assurer cette autonomie. En effet, certains jours les quantités d'eau sont insuffisantes pour remplir les batteries mais généralement ce sont des jours où le soleil prend alors le dessus et vice-versa.



Le Refuge de Chamoissière, Villar d'Arène  
20 couchages  
09 82 12 46 24  
chaletrefugechamoissiere@gmail.com

# LA VIDA LOCALE

## LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

### 14 DÉCEMBRE 2024 : PREMIÈRE NEIGE, RASSEMBLEMENT DE SKI DE RANDONNÉE LA GRAVE

Découverte et perfectionnement au travers d'ateliers de ski de randonnée et de recherche DVA. Animations par Turbodancing. Prêt et test de matériel possible (skis, chaussures, DVA).

Tarif (2023) : 25 € par pers. (inclus : l'encadrement, le prêt du matériel et le casse-croûte).  
Infos et inscription : Bureau des Guides de La Grave 04 76 79 90 21



### 18 JANVIER 2025 : SNOWRUGBY, COL DU LAUTARET UN RUGBY À 2000M D'ALTITUDE

Au col du Lautaret, entre Alpes du Sud et Alpes du Nord, le rugby se joue même au milieu de l'hiver à 2058 m d'altitude. Relancé en 2022, l'événement connaît un bel essor, avec une ambiance chaleureuse malgré les températures bien négatives. C'est du rugby à 5 dans de la neige avec un début du tournoi en milieu de matinée. Un bon moyen de se rassembler et de passer une journée avec vue sur les Écrins.

Club de Rugby de Briançon  
04 92 20 54 75

### 3 AU 5 AVRIL 2025 : DERBY DE LA MEIJE - TROPHÉE AU VIEUX CAMPEUR LA GRAVE

La course du Derby de la Meije rassemble 800 coureurs venus des 4 coins de la planète. Après deux jours de reconnaissance et d'ateliers de sécurité montagne, les concurrents se lancent à l'assaut des vallons de la Meije avec leur engin de glisse de prédilection. Certains y vont pour gagner, d'autres pour le côté convivialité, en équipes avec des costumes fantaisistes. Le vendredi soir, place aux festivités avec concerts et remise des prix dans de nombreuses catégories.

Association des Breby de La Meije  
brebydelameije@gmail.com



# LES VISAGES DES HAUTES VALLÉES



## LA MAISON DES BÊTES À LAINE



À la Maison des Bêtes à Laine, Faustine et Pierre élèvent brebis et agneaux, et s'appliquent aussi à valoriser leur filière et leur savoir-faire, au travers d'une viande de qualité, d'une laine «made in Hautes-Alpes» et d'une ferme pédagogique. Fiers de leur héritage et confiants dans leur travail, ils défendent un élevage à taille humaine.

Cervières est un village situé à 1620 mètres d'altitude au pied du Lasseron et du col de l'Izoard. C'est dans cette bourgade d'à peine deux cents âmes que se trouve La Maison des Bêtes à Laine. Cette ferme compte autant de brebis que le village d'habitants. Contrairement à l'été où les cloches animent le quartier et les alpages ; en hiver, les bêtes se tiennent au chaud dans la bergerie.

Les éleveurs consacrent la majeure partie de leur temps à l'élevage. Ici, ce sont 250 agneaux de races Mérinos d'Arles, Préalpes du Sud ou Mourérous qui naissent chaque année : 200 au printemps, dont environ 150 en une vingtaine de jours, et 50 à l'automne. Quand ils atteignent 35-40 kg, ils sont vendus pour leur viande, sous les labels L'agneau de l'adret ou L'agneau de Sisteron.

### UNE FERME PÉDAGOGIQUE

Organisées d'octobre à mai, les visites s'articulent autour de trois axes principaux : une présentation vidéo, une visite de la bergerie et une démonstration du travail de la laine (filage, teinture, tissage, cardage ou encore feutrage).

### ATELIERS TRAVAIL DE LAINE

Depuis quelques années, sont aussi proposés aux adultes des ateliers pratiques autour du travail de la laine d'une durée de 1h30 à 2h. C'est Pierre, formé par sa maman, qui assure les démonstrations... faisant preuve d'une habileté remarquable !

Retrouvez la vie des bêtes à laine sur le site [www.lamaisondesbetesalaine.com](http://www.lamaisondesbetesalaine.com) ou sur la page Facebook « Ferme Pédagogique La Maison des Bêtes à Laine » et, surtout, allez à la rencontre de Faustine et de Pierre qui vous partageront leur histoire et leur expérience.

Maison des Bêtes à Laine  
[gaedesbetesalaine@gmail.com](mailto:gaedesbetesalaine@gmail.com)  
06 75 97 82 77 / 06 95 13 05 07

Texte et photos : Fabien Dupuis, ambassadeur des Hautes Vallées



## THOMAS, DAMEUR À VAL-DES-PRÉS



Il y a les travailleurs de l'ombre et les travailleurs de nuit. Thomas Bonnet fait partie des deux familles. Il œuvre entre 18 heures et 9 heures du matin sur l'espace nordique Val-des-Prés / Les Alberts, loin du regard des fondeurs endormis, qui profiteront de la qualité de son damage le lendemain.

Enfant du Briançonnais, Thomas a fait le choix de vivre et de travailler au cœur des Hautes Vallées et plus précisément à Val-des-Prés.

La vitesse de la dameuse est l'un des secrets du travail bien fait. Elle se situe entre 4 et 6 km/h quand la neige est dure, mais peut atteindre 11 km/h, quand la neige est fraîche. Toutefois, pour Thomas, l'un des paramètres déterminant pour l'entretien des pistes est l'énergie collective. Il évoque les échanges entre l'équipe de nuit, les dameurs, et l'équipe de jour, les pisteurs, au sujet des conditions observées sur le domaine : plaques de glace, manque de neige...

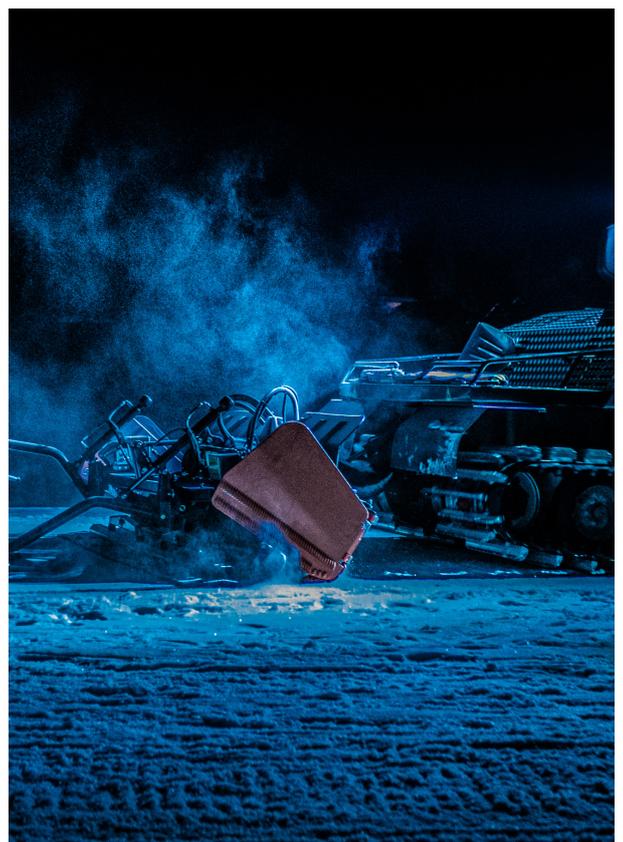
Cette coopération est d'autant plus riche et constructive que Thomas et son acolyte, Sonia, possèdent la double casquette de damer et de pisteur. Cet esprit d'équipe fait la force de l'espace nordique situé sur la commune de Val-des-Prés, avec les hameaux de la Vachette, du Rosier ainsi que celui des Alberts (Montgenèvre), classé au troisième rang des sites nordiques des Alpes du Sud.

### PLURIACTIF

Menuisier de formation, accompagnateur en montagne, mais aussi photographe, il aime être au contact de la nature et de la montagne. L'hiver, il endosse son costume de pisteur-secouriste et de damer.

### TRAVAIL DE PRÉCISION

Chaque nuit, ce sont près de 70 km que parcourent la machine et son conducteur pour façonner une surface de « skating » et une trace de « classique » optimales. Un travail minutieux, qui soulève moult questions techniques liées à la neige, à la température, à la météo ou encore à la fréquentation des skieurs.



Texte et photos : Fabien Dupuis, ambassadeur des Hautes Vallées

## LAËTITIA, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE



Native de Haute-Loire, Laëtitia vit une enfance en milieu rural. C'est seulement vers 15 ans qu'elle découvre l'existence de la montagne. Après quelques années à randonner ici et là dans les Alpes, elle « débarque » à Grenoble pour ses études. Son cursus universitaire la rapproche des sommets, puisqu'elle se dédie à la cartographie et à la science liée à la neige et aux avalanches.

À l'issue de son master en science de la terre et de l'environnement, deux possibilités s'offrent à elle : rédiger une thèse ou se frotter à la rugosité du terrain. Elle choisit le grand air.

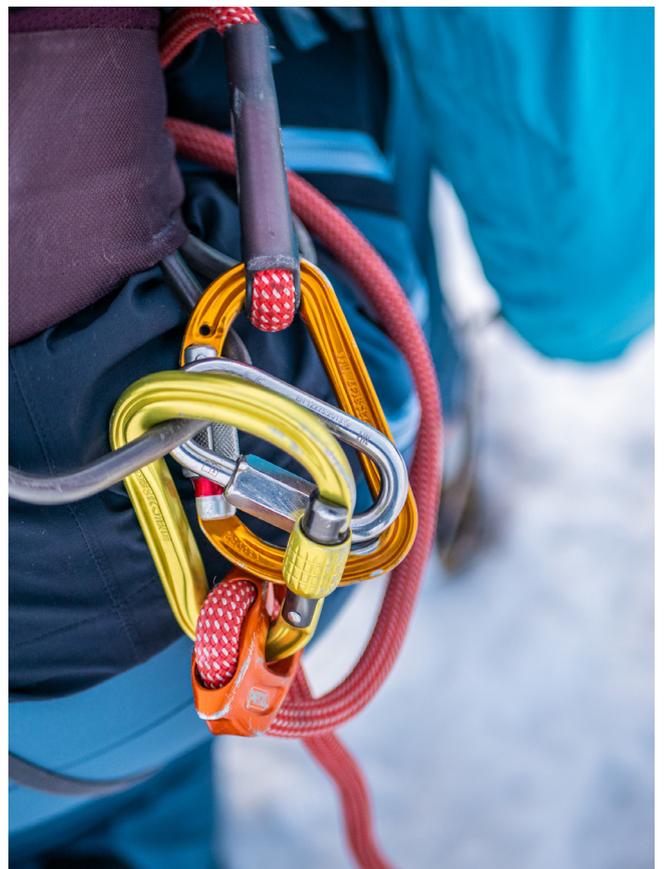
Elle met ses qualités techniques au service de l'Anena (association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches) comme formatrice, mais aussi chargée d'études sur la prévision locale du risque d'avalanche en partenariat avec Météo France.

Aujourd'hui, activité scientifique et formation représentent environ 40 % de son travail. Elle consacre le reste de son activité au métier de guide de haute montagne. Affiliée au Bureau des Guides de La Grave, elle fait partie des deux femmes parmi les trente professionnels de la structure.

Son leitmotiv ? Savoir lire le terrain, faire des choix, se responsabiliser...

« Dans la vie, et dans la vie de guide, on apprend et on s'adapte chaque jour ».

Pédagogue dans l'âme, Laëtitia se satisfait de voir ses clients capables de faire efficacement leurs sacs, de chausser des crampons, de s'encorder... Elle explique, elle conduit vers l'autonomie et, bien sûr, elle guide pour que « la confiance s'installe » ! Dès lors, Laëtitia peut envisager d'emmener ses clients à ski de randonnée à la Grande Ruine, lieu qui lui est cher puisque son compagnon, Guillaume, y tient le refuge Adèle Planchard. Mais si elle aime le ski, c'est surtout l'alpinisme hivernal qu'elle veut développer. Elle se plaît, en particulier, à faire découvrir la goulotte. Alors qui est prêt à chausser les crampons ?





**OFFICE DE TOURISME DES HAUTES VALLÉES**  
WWW.HAUTESVALLEES.COM

**La Grave**  
04 76 79 90 05

**La Clarée**  
04 92 20 02 20

**L'Issoard**  
06 07 07 31 08

**CONTACT PRESSE**  
Magda MOLINARI  
06 07 07 31 08  
magda@hautesvallees.com

